

公安消防 攀岩轮胎 组合架地面 高空拓展设备心理素质培训 训练器材

产品名称	公安消防 攀岩轮胎 组合架地面 高空拓展设备心理素质培训 训练器材
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	型号:DC-014 品牌:达创 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

八项(特警八项障碍器材),此项目适合2人,此项目主要训练拓展者的奔跑速度和腿部的灵活能力,从而加强了拓展者的反应能力和平衡能力磨练了毅力!

多款规格器械平地跑刚开始时,自然地加深呼吸,呼吸的节奏要和跑的节奏相配合,终点跑时呼吸的频率和深度有所增加,通过障碍时,可“闷气”用力。通过障碍物后,应及时调整呼吸,着重将气呼出,呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的,呼吸方法与中长跑基本相同。400米障碍是我军传统体育训练项目,通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能。

八项障碍器材建议在这个课目训练中安排至少两个人进行保护,一左一右,必要时可安排4人保护。随着训练人的行进张开双臂跟进移动,出现不测可及时上前抱住或抓住。的人容易向前倾倒摔下,启动速度慢的容易后仰摔下。

八项障碍器材稍有不稳就会重重地从高空摔下,造成极其严重的后果。独木桥保护。高板是障碍中靠前的课目,高板的保护。当训练进入后半程,训练人员疲惫,容易腿软从高板摔下,是此课目发生危险的高峰期。

公安特警八项训练器材包括:1.低桩网、2.2.4米高板、3.空中软网轮胎墙、4.高架速降、5.斜板荡绳、6.爱尔兰高板、7.高栏、8.弧形肋木共8组障碍物。