

# 芜湖小区内健身器材,体育运动健身器材,太极轮

产品名称	芜湖小区内健身器材,体育运动健身器材,太极轮
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	700.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:红黄色
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

此外，经常眩晕的人也应谨慎使用这种器械，避免造成意外。健美运动：不少男女追求健美，只要持之以恒进行健美和体运动，户外健身器材加强平衡性和协调性锻炼，就会收到。

1.小区健身器材，公园健身器材，广场健身器材产品介绍：

### 1、告示牌

规格：950x114x1500(mm)功能：1、健身路径功能提示 2、指导正确使用健身路径 3、警告注意事项。

### 2、漫步机

规格：1114x525x1245(mm) 功能：下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。

### 3、双人漫步机

规格：2150x400x1250(mm) 功能：下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。

### 4、椭圆机

规格：1030x600x1500(mm) 功能：活动全身各关节，心肺功能，对下肢减脂有针对性。  
。芜湖小区内健身器材,体育运动健身器材,太极轮

### 5、跑步机

规格：1320x780x1300(mm) 功能：锻炼腿部肌肉心肺活动。

2、健脑运动：凡是增氧运动都有健脑作用，尤其是以弹跳运动为佳，室外健身器材可，能供给大脑以

的，更主要的是可起到通经活络、健脑和温肺腑的作用，能提高思维和想象能力。

就可以了。芜湖小区内健身器材,体育运动健身器材,太极轮

1.在室外健身器材中，力量型器械里有很多种。比如单杠、双杠、云梯、双人手臂支撑、腹肌板、推举训练器等等，这些器材几乎可以与健身房里的器材相。

耐力型器械

耐力型分为有氧耐力与无氧耐力，室外耐力型器材大多都是有氧耐力型器材，比如健骑机，跑步机，椭圆机等。

弹跳械

1、埋入地下的器材立柱，应可靠地固接支承盘或横向支承;而弹跳性的健身器材则是采用助跑或者原地跳跃的方式，其大的目的是帮助保持腿部的弹跳能力，让腿部更加有劲。其中包括摸高器、连环跳等等(不建议老年人使用)