

# 批发团购瑜伽辅助用品 远阳瑜伽砖 皮尔瑜伽砖

产品名称	批发团购瑜伽辅助用品 远阳瑜伽砖 皮尔瑜伽砖
公司名称	陈东芳（个人经营）
价格	12.00/块
规格参数	材质:PVC 规格:23*15.2*7.6cm 品牌:皮尔
公司地址	中国 北京市 海淀
联系电话	86 1367 8027177 13678027177

## 产品详情

材质	PVC	规格	23*15.2*7.6cm
品牌	皮尔		

### 瑜伽专业瑜伽砖

作用：瑜伽砖是为初级者和柔韧性差的习练者提供的辅助工具，帮助调整姿势，辅助身体达到一些动作。瑜伽砖可以帮助我们支撑身体的不同部位，避免初学者因为柔软度不好或肌力不够而造成身体其他部位的紧张（如果你没有瑜伽砖也可以用较厚的书本来代替）。瑜伽砖是做瑜伽动作时的辅助用具。主要是防止做高难动作时拉伤。瑜伽体位法里有些动作需完全伸展手臂或下腰碰地面。辅助砖可帮助初学的您伸展盆骨,然后慢慢地调整瑜伽砖与地面的距离,循环渐进地完成自我柔软,延伸等完美动作。在做一些流派的瑜伽动作时，为了恪守动作的绝对标准，用瑜伽砖来进行动作的帮助。

### 特点：

防滑、防水，环保无毒。

柔韧抗裂，轻便耐用。

循序渐进地改善身体柔韧性。

有助于每个动作都达到要求的精准度。

