

长治公园内健身器材,户外公园健身器材,踏步机

产品名称	长治公园内健身器材,户外公园健身器材,踏步机
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	700.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:红黄色
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

注意：双手应紧握横杠，摔下；双腿摆动幅度不宜过大，避免肌肉拉伤。跷跷板锻炼综合机能及平衡意识。方法：两人分别坐于坐板上，双手紧握扶手，腰部用力使主梁振荡。注意：两手应紧握扶手，振荡频率不应过快过大。单人健骑器锻炼手脚协调能力，全身关节柔韧性。对腕、肘、髌、膝关节屈伸功能性障碍，四肢及腰背酸痛等有康复作用。方法：坐在坐椅上双手握紧手柄，两脚踏牢踏板，脚向下蹬，同时手向后拉。注意：作时应挺胸抬头，双足踏稳。

划船器发展手臂肌群力量，具有模拟划船的乐趣。方法：坐在划船器上，脚蹬踏板，双手前抓把手向后拉，重复模拟划船动作。注意：上下器械时要掌握好平衡，以免摔倒。蹬力器长治公园内健身器材,户园健身器材,踏步机

下肢力量，提高膝、踝关节的稳定性。对下肢屈伸障碍、肌肉萎缩、风湿性关节炎、坐骨、踝关节扭伤等有和康复作用。1.产品名称:三人转腰器产品型号:DY-LJ27产品规格:1500*1100*1100产品说明：

主要功能：腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髌关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固作用。适用于腰部活动障碍、体弱虚、及周身疲乏等症1.产品名称:坐立扭腰训练器产品型号:BL-LL02产品规格:1950*600*1570产品说明：

主要功能：拽动两肋少阳经，预防胆，调整，调经活络，适宜各年龄段人群。注意事项：有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护；儿童使用时须有成年人看护方可运动。锻炼者在使用过程中若感到身体不适，应立即停止并咨询。1.产品名称:踏步扭腰产品型号:BL-LL03产品规格:950*750*1350产品说明：长治公园内健身器材,户园健身器材,踏步机

踏步扭腰主要功能：双手握住扶手，双脚踏在踏板上，上下踏动，能够腰部肌肉柔韧性和腿部力量。注意事项：运动要有节奏，不可用力过猛。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护；儿童使用时须有成年人看护方可运动.产品名称:双人肩部活动器

5、室外健身器材安装后，安装地面垂与各支承立柱和主体应保持垂直，垂直度公差应不大于1/100;产品

型号:BL-LL04产品规格:1300*1050*1420产品说明：双人肩部活动器主要功能：肩带肌群力量，改善肩关节、肘关节、腕关节柔韧性与灵活性。对、肩肘关节功能性障碍、腕管综合症和网球肘及陈旧性康复。