

## 淮南公园用健身器材,公园室外健身器材,厂家

产品名称	淮南公园用健身器材,公园室外健身器材,厂家
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	700.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:红黄色
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

为了提倡运动健康的理念，现在越来越多的公园和小区开始安装户外公共健身器材了。公园、广场、体育、场等看到各式各样的健身设备，很多小区也少不了，大家都会模仿老人们来几个常规性的动作，可能大家连他们的名字都说不上来，本篇文章给大家梳理几个相对常见使用的户外健身器械，希望可以大家提供一些帮助。

室外健身器材安装各支承立柱混凝土基坑的水平尺寸，应该大于或等于400毫米\*400毫米，且不应将混凝土地基处置为下小上大的形状;产品型号:BL-LL07产品规格:1650\*700\*1800产品说明：坐推坐拉训练器主要功能：上肢及背部肌肉力量和身体协调性。1.产品名称:双位坐蹬训练器产品型号:BL-L08产品规格:1800\*500\*1500产品说明：

双位坐蹬训练器主要功能：下肢力量，提高膝、踝关节的稳定性。对下肢屈伸障碍，肌肉萎缩，风湿性关节炎，坐骨、踝关节扭伤等有和康复作用。使用方法：坐在器械上，脚蹬踏板用力伸直腿，然后缓慢还原。淮南公园用健身器材,公园室外健身器材,厂家

产品名称:双位浪板产品型号:BL-LL09产品规格:1050\*950\*1480产品说明：双位浪板主要功能：锻炼腰部肌群，身体的协调性和柔韧性，适用于各年龄人群。使用方法：手扶两边把手，脚踩踏板，左右摆动

产品名称:立式腰背器产品型号:BL-L10产品规格:1280\*800\*1500产品说明：立式腰背器主要功能：放松背、腰部肌肉，，调节经系统，达到、康复目的。背腰部有多条重要经络循行(督脉在背腰部正中、膀胱经在脊柱两侧)，分布着所有与脏腑相关的重要位，背腰部可以很多位，可以疏经络，使气畅通，调整相关脏腑功能，提供抗病能力。使用方法：练习者手扶把手，身体靠住器，上下左右缓慢移动。淮南公园用健身器材,公园室外健身器材,厂家

产品名称:坐推器产品型号:BL-L12产品规格:920\*700\*2150产品说明：坐推器主要功能：上肢、和肩背肌群力量，提高肩、肘关节灵活性和稳定性。对肩、肘关节屈伸障碍，肌肉萎缩，、网球肘等有康复作用。

规格：2150x400x1250(mm) 功能：下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。使用方法：禁止站在座位上运动。练习者坐在器械上，背部靠紧靠背，双手握住手柄后用力向前推，缓慢还原，重复动作使用。随着我国经济的发展，人民生活水平的不断提高，除了衣食住行大家也开始在乎自身的运动健康。