

新款花式蜘蛛板，欢迎来订

产品名称	新款花式蜘蛛板，欢迎来订
公司名称	中山市小榄镇志权电器五金厂
价格	65.00/个
规格参数	品牌:奥斯特 净重:3.5 颜色:红.蓝
公司地址	中国 广东 中山市 中山市小榄镇兴业路6号
联系电话	86 0760 22259691 13790716815

产品详情

品牌	奥斯特	净重	3.5
颜色	红.蓝	材质	ABS料
规格	86 (cm)		

1、什么是活力板（龙板、蛇板、陆地冲浪板）：

“活力板”是一种新型的滑板，也称为“陆地冲浪板”。因其运动起来像龙和蛇一样扭动，所以国内大多称为“龙板”或“蛇板”。它以人体运动理论和巧妙的力学原理，主要利用身体（腰部及臀部）、双脚扭动及手的摆动来驱动活力板(蛇板)前进。使滑板运动得到淋漓尽致的发挥，经常使用活力板（陆地冲浪板）可以达到提高您的身体柔软度，平衡感和健美保健美容的作用。特别是腰部和腿部的健美。是一个既可以锻炼身体，健美，又可以得到很大的乐趣。一举两得。活力板为天下父母担忧自己的孩子不断增胖而又不愿运动提供了有效的产品。是时下新兴的休闲活动，最近在香港、台湾、韩国、日本、美国及世界各地流行起来。

1. 活力板(蛇板)从造型来看，它打破了滑板的传统制造工艺。

2. 从功能上来看，型式具有很好的时尚性。

3. 从踏上滑板之后，再无须借助于脚与地面的作用力达到滑板前进的目的，只需利用身体和脚的活动达到滑行。

4. 从性别来考虑，做为男玩家来说，它无疑是一个更具趣味性的滑板，而对于女玩家来说，不光结束了滑板与女孩无缘的历史，更重的它能为健身和美体起到了不可忽视的作用。

5. 从场地的要求来看，场地大小不受限制，有的甚至可在直径一公尺内可做原地运动。所以此类滑板更具大众化。

二轮滑板“游龙板”使用方法：开始时，扶墙壁或依靠其他人帮助，站立，练习如何把握好平衡。

方法1：闲逸支脚踏在二轮滑板前部，另一支脚踏踏地面，向前滑行。然后，另外一支脚踏在滑板的后部。靠腰部和两个大腿部的左右摇摆，使得滑板前进方向呈s字。

方法2：同时脚踏滑板前后部，然后瞬间身体前倾，借助惯性先前运动，滑行。然后，靠腰部和两个大腿部的左右摇摆，以及左右脚的蹬踏，使得滑板前进方向呈s字。注意事项：1、初学者使用该产品时，请佩戴好头盔及护具。护具包括护膝、护肘、护掌。

活力板的特点：

1，玩法简单易学-轻松好驾驭：只须将双脚置于两踏板中央凭着双脚内外扭动即可轻易前进，再配合腰臀及双手有规律摆动，即可轻易前进。一般三四十分钟以内即可学会。

2，瘦身效果显著活力板的行进是配合扭腰运动，对于人体腰腹部，臀部，腿部的锻炼最为明显，因此可达到显著的瘦身效果。

3，不受场地限制：活力板如蛇一般的行进方式，拥有灵活的操控性，只要是平地即可玩；且不受场地大小的限制。

4，不受年龄限制：