

进出口产品，欢迎批发简易双排溜冰鞋

产品名称	进出口产品，欢迎批发简易双排溜冰鞋
公司名称	中山市小榄镇志权电器五金厂
价格	60.00/个
规格参数	品种:溜冰鞋 颜色:黄 材质:PVC料，铁
公司地址	中国 广东 中山市 中山市小榄镇兴业路6号
联系电话	86 0760 22259691 13790716815

产品详情

品种	溜冰鞋	颜色	黄
材质	PVC料，铁	产地	中山小榄
用途	娱乐健身	尺码	均码
品牌	ZQ		

一、v型走步 1. 先以v型站姿站好。(两脚张开成v字型与肩同宽约45度，当我们采取这个方式站立时轮子并不会滑动，这是直排轮中基本的站姿。)

2. 身体微向左倾，重心慢慢转移至左脚。

3. 身体稍向前倾，右脚向前抬起。

4. 右脚放下踏稳，重心转至右脚。

依此要诀，左右脚交互向前抬起平稳放下，藉此熟悉重心转移的感觉。二、跌倒起立

1. 前溜时如果停不下来，不要慌，双手先伸到胸前。

2. 膝盖下蹲。

3. 先下膝盖着地。(这时的护膝就非常有用。)

4. 手指头确实张开，平贴在地。由于着地后身体仍会向前冲，记得双手在胸前准备好。

5. 待俯冲的力量被抵消掉后，双手将身体撑起。

6. 右脚蹲起，成单脚跪姿，双手平压在右脚膝盖上。

7. 双手用力下压将身体撑起。

8. 以v型站姿站好。

三、前溜

前进时脚呈外八字，右脚前进时，右脚稍稍压外刃（“刃”是站立方式），左脚则稍稍压内刃，右脚用力滑出去，左脚用力推，重心稍微移往右前方，然后就让右脚滑行一阵子，再换左脚 此时重心要拉回来，推出去左脚要并拢回来，再将重心放到左脚上，如此继续动作就可以啦！ 重心是很重要的。溜冰要不停转换重心喔~~~只是两只脚在那边猛推....怎么会快呢？不只要换重心，重心压低有助于溜冰的稳定性喔~~~溜冰当然啰~~~除了以上几点外，脚收回来也很重要，也可以增加速度（因为可增加推刃距离），要讲求“飘逸”也要收屁屁，不要驼背，不然真的颇难看...

四、转弯

以左转为例：行进时，左脚前右脚后，而手平举上半身（从腰部以上）面向圆心，还有要压刃喔~~~重心在左脚并压外刃，右脚可以自然的推刃....这样子就可以画出优美的弧线了！

五.t煞

前溜时两脚不动保持滑行时脚是一前一后....然后把较后面的那一脚轻轻的抬离地面，之后将抬起那脚脚掌转90度，然后轻轻的将抬起的那脚往地上放....让轮子和地板接触慢慢的煞车就可以啦。（此时重心要放在前脚，膝盖微微弯曲）

六、前溜转后溜

当我们前溜要转后溜时可轻跳...转180度来完成或者是用较简单的方式：开始时脚为一前一后 本人习惯右脚在前，接着把两脚的脚跟轻轻抬离地面一点点....以脚尖为轴，顺势将身体转180度或者是先以右脚为重心...将左脚转180度 形成小蟹步 再将右脚转180度就可以啦！ p.s.在转向时，双脚尽量不要开太大，要保持平行，这样动作才会干净利落

色彩鲜艳，外观漂亮，简单方便，适合在任何场所玩耍，安全可靠，儿童成人男生女生均适用。

产品名称：双排溜冰鞋
规格：265mm*75*80（最长）
195mm*75*80（最短）
轮子直径：50长
价格：65元/对(rmb)
备注：四种颜色。