

# 四人综合训练器材 三角肌组合训练器材 引体向上组合训练器材

产品名称	四人综合训练器材 三角肌组合训练器材 引体向上组合训练器材
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	8788.00/件
规格参数	品牌:达创 产品名称:三角肌组合训练器 规格:400*160*180
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

产品名称：三角肌组合训练器

产品说明：规格：400\*180\*160cm,器械设计科学，符合人体学原理，能够满足锻炼三角肌、肱三头肌等上肢肌群力量要求：满足不省于4人同时使用;配备杠铃片，可自行配生、加挂;杠铃片材质：铸铁烧漆。手抓杠铃片，配有15kg杠铃片2片，10kg杠铃片8片，5kg杠铃片4片，2.5kg杠铃片2片;此器材也能够通过站立部位，站上人员进行配重，实现多种配重模式，同时增强嘎啦材互动性;配备减震弹簧;(弹簧高13-14cm，丝径不小于6mm，圈丝不小于9圈)，减震垫(高不小于2.4cm，直径不小于4.5cm)等减震装置;肩部、手部、底部分别配备橡胶套‘橡胶把套、橡胶外脚套;所有器材材料符合标准，环保无污染;器材表面抗锈蚀、抗脱漆、耐腐蚀、耐风吹日晒雨淋。

### 拓展训练注意事项

拓展训练中的问题是一个老生常谈的话题。拓展参照一些国内外的研究资料和多位业内培训师的经验，将其分、物和人与物的关系三个方面进行描述，此种论述能够涵盖拓展活动中所有的有关问题。

#### 一、人的

几乎所有事故的发生都与有着直接的联系。可能因人而起，也可能伤害到人。在拓展培训中，我们可以将人员分为学员、培训师、教辅人员和其他人员。其中容易发生伤害事故的就是学员和培训师。拓展培训的历奇挑战和体验们，主要是在这样两个人群中执行和实施。因此，我们要关注和保护学员和培训师的。所谓人的主要指身体生理、心理和社会。

在实际的中，我们很容易观察到身体的与否，但是却很难衡量活动对于人的心理的。当不同的人在一起做同样的活动时，由于学员的个体差异性，也会造成对某些学员足够大的心理伤害。

## 二、物的

拓展培训中，很多事故的发生，与拓展培训的教学环境中存在的物有很大的关系。如培训的场所是不是封闭的、绳索有没有质量问题、培训情境的模拟与设置何不合理、培训设备有没有质量问题等。我们一定要在实施教学培训前认真检查课程实施中可能使用到的所有培训设备、场地、器材和道具的安全性。同时，在教学实施的课程中，也一定要及时定时地检查培训设备，并要求学员和培训师爱护设备和器材。

## 三、人与物结合的

所谓人与物结合的就是指保护技术的与正确，如保护器材的正确使用技术、保护垫的设置(、均匀、有富余)、五步收绳技术(法式)的、绕绳下降急速的、高空紧急支援的技术和监控技术等。我们应建立正确的擦偶流程，并且严格按照这些流程去执行。流程中有固定的步骤、要求、反馈和检查等。