

多头腹带A弹力多头带A束腹带使用方法

产品名称	多头腹带A弹力多头带A束腹带使用方法
公司名称	安平县欧博康复器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	型号:多头腹带 规格:大中小 材质:棉布
公司地址	河北省衡水市安平县安平镇西会沃村497号（注册地址）
联系电话	0318-7528214 15533837232

产品详情

多头腹带A弹力多头带A束腹带使用方法

1、多头腹带束腹带的使用方法

仰卧、平躺，把双膝竖起，脚底平放床上。膝以上的大腿部分尽量与腹部成直角。保持身体的平衡。

将臀部抬高并于臀部下垫两个垫子。

双手放在下腹部，手心向前，将内脏往"心脏"的方向按摩"抱高"。保持身体平衡。

将臀部下面的垫子拿开，一开始要尽量绑紧，再渐渐放松，头七圈重叠绕，这样的话能够绑的比较紧一点，每绕一圈半要斜折一次（"斜折"的部分为臀部两侧）扎实的绑紧，后五圈则稍放松些，每圈往上挪两公分，宽幅度的绕到肚脐上横膜的地方。这样的话基本上就做好了束缚带的绑的一道工作。

2、腹带捆绑、拆卸的时间

早上起床、梳洗、方便完后，即捆上腹带。

午、晚餐前若腹带松掉，即须拆下重新绑紧后再吃饭。这样可以减少食欲。

洗澡前将腹带拆下：洗澡后再将腹带绑紧。

入睡前将腹带拆下备用。睡觉的时候要让身体完全的放松。

3、使用束腹带的注意事项

化纤的要注意：化纤的气味重，一般不太舒服，夏天容易刺激皮肤发生过敏，冬天容易僵硬产生静电，特别是几件套的，俗称“粽子腹带”都是这一类的，很不方便使用，因此，在购买时一定要了解产品所含成份。

怕捆裹挤压：特别是宽大厚重的腹带，有的几件套（俗称“粽子腹带”）价格虽然也不贵，其实大都是化纤的，基本不含棉，无论夏天或冬天都不太好用，捆裹挤压胃肠、腹腔对身体都是不利的，并不是宽大捆裹多的就好。

纯棉的没弹性：纯棉的或纱布的虽然透气，但没有弹性，松了没效果，太紧了又不舒服，使用起来也不太方便。

选腹带尺寸要注意：腹带分型的，大、中、小码一定要选好，很多妈妈买了后因大小不合体而纠结，建议好选用均码的，自然弹性好的。