

云南部队体能百米障碍器材 训练场独木桥 水平云梯 矮墙报价

| | |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 云南部队体能百米障碍器材 训练场独木桥 水平云梯 矮墙报价 |
| 公司名称 | 盐山广胜体育器材有限公司 |
| 价格 | 1500.00/件 |
| 规格参数 | 品牌:胜川 产地:河北 检验报告:齐全 |
| 公司地址 | 盐山开发区 |
| 联系电话 | 0317-8255176 13315723198 |

产品详情

障碍介绍：绳网是整个四百米渡海登岛中高的一个障碍，受训对象必须克服恐高心理才能顺利通过。**通关秘籍：**手抓铁链脚踏实，发力方向是竖直。贴杆跨腿翻过网，先讲安全再省时。**秘籍解读：**在攀登绳网时要蹬稳把牢，使身体靠近绳网，发力竖直向上，这样能大限度的保存体力。下网的过程中要注意安全，在确保安全的基础上再追求速度，新手切不可翻越绳网后直接从顶端跳下。**障碍介绍：**轮胎攀台是整个四百米渡海登岛中难度大的一个障碍，从障碍上离开时可选择沿绳滑下或沿软梯攀下。

通关秘籍：先手后脚，步步为营。**障碍下法，建议用绳。秘籍解读：**攀登轮胎时要先用手抓住悬挂轮胎的铁链，稳住轮胎再上脚，这样能提高通过障碍的成功率。从障碍下来时有两种途径，一种是软梯，一种是粗绳，在此建议沿绳滑下，沿绳下降可以节约大量时间和体力，并且动作简单好上手。**障碍介绍：**摇摆平台是根据船上装载情况设置的。通过训练可以提高人体在船上的平衡能力，为战时快速通过天然障碍打好基础。