

力量健身器械室内综合训练器材单位健身房器材无氧训练器材俱乐部健身器材

产品名称	力量健身器械室内综合训练器材单位健身房器材无氧训练器材俱乐部健身器材
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	980.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 材质:钢管
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

有氧室内健身器材跑步机：主要用以锻炼腿、臀、腰、腹部肌肉及心肺功能。
健美车：锻炼时，象骑自行车一样，主要用来腿部力量，心血管功能。
椭圆机：主要用以锻炼腿、腰、腹部肌肉及心肺功能。
划水器：主要用来手臂力量、背阔肌和动作协调能力。美体机：可对腰部、背部作放松。另外还有划船器、握力器、美腰机、动感单车等等。力量室内健身器材力量和综合力量，包括：模拟训练器、综合训练器、单功能训练器、哑铃，杠铃都是，应有尽有。这些健身器材也是每个健身房的产品。

杠铃可以用做增进肌肉力量的训练，无论是肩部、后背、手臂、等处肌肉，藉由杠铃及不同重量的铁片，运用多次数的肌力特殊训练技巧，针对肌群做肌耐力训练，使脂肪燃烧，转换成健美的线条，改善运动许久局部却仍松弛的肌肉;此外，更可肌肉老化、增加骨质密。

健骑机又叫健身骑马机，集健身、康复于一体。不可以作为运动员的训练器械，更是家用室内健身器中的。其主要功能是锻炼上下肢肌力，心肺功能和多余脂肪。它的缓冲设计，能有效地减低运动对踝部、膝部和背部造成的劳损。该机能折叠，便于存放，是目前面积小的有氧运动器械。

还有健身车，它可发挥自己的骑行速度，通过健身车上的电子表观察每时每刻的速度、时间、心率值等;利用它进行锻炼，不能有效地提高心肺功能，还有助于腿部肌肉、和提高身体素质，对行动不便、体质较弱和康复病人尤其适用。

常用的室内健身房健身器材：室内电动椅，沙狐球、机、气悬球，脚踏车,爬步机坐姿推胸器，蝴蝶机，直臂夹胸训练器，肩部推举器，坐姿划船器，大飞鸟，小飞鸟，二头肌训练器，三头肌训练器，上肢屈伸训练器，腹部前屈器，旋转训练器，高拉背训练器，低拉训练器，坐式曲腿训练器，卧式曲腿训练器，伸腿训练器，大腿伸展机，臀部复合训练器，站立小腿训练器，腿部内弯器，腿部外弯器，史

密斯机，深蹲架，45度倒蹬机训练器，斜蹲机，平卧推架，下斜卧推架，上斜卧推架，罗马凳，单杠提膝器，腹肌板，坐姿小腿机，哑铃架，T型划船器，健腹机，拉筋机，可调式腹肌板，水平腹肌板，哑铃平凳，可调式哑铃椅，推肩椅，杠铃架，二头肌架，杠铃片架等等。