

# 教学湖南湘菜

产品名称	教学湖南湘菜
公司名称	长沙曾食坊食品研发有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市天心区刘家冲南路599号碧水春城17栋302房（注册地址）
联系电话	15974140853 15974140853

## 产品详情

### 教学湖南湘菜

湘菜，即湖南菜，在长沙地区又被称为本味菜，是中国历史悠久的八大菜系之一，早在汉朝就已经形成菜系。以湘江流域、洞庭湖区和湘西山区三种地方风味为主。湘菜制作精细，用料上比较广泛，口味多变，品种繁多；色泽上油重色浓，讲求实惠；品味上注重香辣、香鲜、软嫩；制法上以煨、炖、腊、蒸、炒诸法见称。因地理位置的关系，湖南气候温和湿润，故人们多喜食辣椒，用以提神去湿。同时，爆炒也是湖南人做菜的拿手好戏。湘菜的主题是下饭，所以，任何一道湘菜的意义，都是围绕这个主题。

#### 长沙曾食坊湘菜小炒学习内容

爆炒肥肠 香菜牛肉 孜然牛肉 野山椒牛肉 爆炒牛蛙 土豆烧排骨 泡椒牛蛙 青椒炒蛋 农家一碗香

粉丝肉泥 荷包蛋焖拆骨肉 特色回锅肉 香干回锅肉 外婆菜 口味猪肝 酸辣鸡丁 香干炒肉 尖椒仔鸡

芹菜炒香干 萝卜丁腊肉 肉炒肉 小炒拆骨肉 红烧鱼块 酸辣肉片 酸辣鸡杂 青椒焖肚条 青椒炒茄子

#### 学习过程

1.小炒湘菜技术概述

2.各类原料优劣的鉴别

- 3.设备 工具认识
- 4.配料存放技术
- 5.原料存放 保鲜技术
- 6.菜品搭配禁忌
- 7.各类原料预处理方法
- 8.各种味型调剂
- 9.各类菜品的保存技术

曾食坊做的是口碑！做的是品牌！教的就是技术！假如学员看价格适宜再报名学习。食为天知道您的钱来之不易，都是辛苦钱，汗水钱，所以食为天也是凭良心干事，每一分钱都会让您花得有价值，不走冤枉路

民以食为天，一日三餐人们不舍得马虎一顿，每一顿都需要认真对待，这不仅是对自己的健康身体做努力，也是对美好生活的热爱。随着社会的发展，人们的生活节奏逐渐加快，忙碌的人们只能在吃饭时间稍微放松自己，可口的饭菜就会带来极大的舒适感。每一道湘式小炒就很好的满足了人们的需求，口味多变，品种繁多，想吃什么都有，吃的什么都是好吃的，让人们在忙碌的同时能得到身心的愉悦！人们对湘式小炒的需求也提高了湘式小炒餐饮店的数量，一条街上三十步一家小炒店是常见的情况，可尽管如此，每到饭点，还是家家爆满，桌桌满员，有了外卖小哥的加持，那更是忙得可以脚不沾地，这是大多数湘式小炒店的现况。由此可以得出市场上还很需要做湘式小炒的餐饮店，人们一年四季，每都会吃饭，所以这是一个的行业。想学习的湘式小炒的技术，我推荐曾食坊美食培训学校，全国连锁品牌！