

# 心理行为训练场器材厂家 400米障碍器材厂家

产品名称	心理行为训练场器材厂家 400米障碍器材厂家
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	1000.00/套
规格参数	品牌:多利达体育 尺寸:D-022 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

心理行为训练场器材厂家 400米障碍器材厂家

四百米障碍器材每项安装间距尺寸，转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米。

一套部队400米障碍器材多少钱可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道不小于长100米，宽4米，包括宽2米障碍道、宽2米跑道，总宽不应低于4米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于4xN米(N为障碍道数)。特殊情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，但场地长度不宜小于50米，回折道设置多用于单道，场地不小于尺寸为长50米，宽6-8米。

400米障碍设八组障碍，由跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网八组障碍物组成，场地两端各设转折旗一面。

300米障碍场

指标要求:场地长100米，宽15米，面积1500平方米。跑道全长300米(可折返设置)，

要求场地平坦，土质较硬，边线铺设道牙石。各个障碍物相邻边缘距离分别为：起点至下水道8米、下水道至双绳水池11米、双绳水池至轮胎墙17米、轮胎墙至独木桥15米、独木桥至层楼8米、层楼至软梯斜绳4米、软梯斜绳至高栏9.5米、高栏至方窗13.7米、方窗至圆形洞19.5米、圆形洞至爱尔兰高板18.5米、爱尔兰高板至连续矮墙28米、连续矮墙至水平悬梯10米、水平悬梯至斜墙壕沟13米、斜墙壕沟至高墙4.9米、高墙至低桩网12米、低桩网至终点7米。

基本设施：主要由下水道、双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软梯斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟、高墙、低桩网等15个障碍物构成。