

## 高空拓展器材 M1M2组合拓展训练设备 高空拓展训练设施

产品名称	高空拓展器材 M1M2组合拓展训练设备 高空拓展训练设施
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:广胜 型号:G-001 产地:河北
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

### 产品详情

暗示是指用含蓄、间接的方式对别人的心理和行为产生影响。顾名思义，自我暗示心理行为训练法是指自己学会对自己采取暗示的方式来调整心理和行为，以凝聚心理潜能，增强应激能力。

人的心理潜能，可以说集聚在两个层面里，一是意识，二是潜意识。明示可以直接调动意识层次中的能量。暗示不仅能调动意识层次的能量，还可以调动潜意识层次中的能量。人的潜意识能量在某种情况下对人的心理和行为的影响是不可忽视的重要力量。所以自我暗示法在开发军人心理潜能的行为训练中还是特别需要的。