

## 拓展训练器材 高空拓展训练器械地面心里行为训练器材

产品名称	拓展训练器材 高空拓展训练器械地面心里行为训练器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	15000.00/套
规格参数	品牌:广胜 型号:g-010 产地:河北
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

### 产品详情

极限心理行为训练法是指通过一定手段提升人的生理、心理极限的训练方法。人的心理以生理为物质基础，心理的极限状态时通过生理的极限引发的。人的心理潜能具有有限和无限的相对性和统一性。具体到每一个个体，从现有水平看，它是有限的，但是用发展的眼光和他具备的潜在能力看，它又是无限的。这种有限性和无限性具有辩证的动态发展性。而这种动态发展性只有当个人的生理、心理极限升值大阈值，并受到一定冲击时，功能才能得以延伸和增长。所以，极限训练法不失为开发心理潜能的基本训练方法。同时，这也是军人战场上要面临的恶劣环境的需要所决定的。