

室外健身器材厂家 健身路径生产厂家

产品名称	室外健身器材厂家 健身路径生产厂家
公司名称	盐山县博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

产品详情

户外健身器材类型

- 1、伸展类户外健身器材:有肋木架、单杠及其他压腿把杆类器材。这类运动不主张老年人拚命压腿或者把腿抬得很高地来压，压得高不代表健康。建议高不可过肩；
- 2、扭腰类户外健身器材:老年人的腰比较僵硬，扭腰时动作尽量要慢、柔。扭腰过快可导致脊柱周围小肌肉拉伤，对椎间盘会有不利影响，可能会导致椎间盘突出。因此，在做扭腰动作时，要量力而行，塑木户外健身器材生产，不要极度扭曲自己，尤其不要用力过猛。

户外健身器材锻炼

1、早上使用户外健身器材锻炼、当天晚上把第二天要穿的衣服放好。当闹钟响的时候你可以直接跳起来而不用到处去找衣服和鞋子；

2、设两个闹钟一个放在床边一个放在房间里这样可以防止你偷懒；

3、找一个伴。通常和一个伴一起使用户外健身器材锻炼是很有趣的，那么为什么不把这条加进你的使用户外健身器材锻炼计划中呢?当你想偷懒或放弃的时候你的同伴会提醒你促使你坚持下去。下午或晚上使用户外健身器材锻炼、确定使用户外健身器材锻炼时间并坚持下去。不要让其它事情分心而放弃使用户外健身器材锻炼。尽力把时间安排在星期天晚上。如果你有什么小调整也可以但是一定不要影响你达到目标；

室外健身器材另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是力量的很好方式。弹跳型器械竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。灵敏型器械脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。柔韧型器械站在一排排的栏杆(或者叫肋木)上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。

河北博超体育有限公司：主要生产的产品有：健身路径（棋牌桌、椭圆漫步机、臂力训练器、休闲椅、倒立架、伸腰架、腹肌板、举重架、三人引体、双位双杠、双人坐推训练器、双人坐拉训练器、双人大转轮、上肢牵引训练器、双棍式按摩器、腹肌训练器、骑马器、太极推手、三位压腿架、双人坐蹬训

练器、扭腰按摩器、摸高器、单人漫步机、儿童秋千、双人荡板、太极轮、单间木制肋木、双间木制肋木、等社区专用健身器材)、塑胶场地(运动地板、商务地板)电动液压篮球架、手动液压篮球架、仿液压篮球架、地埋圆管篮球架、地埋方管篮球架、燕式篮球架、悬臂篮球架、凹箱篮球架、平箱篮球架、铝合金边钢化玻璃篮球板、铁边钢化玻璃篮球板、普通复合材料篮球板等体育器材我们常常听说室外健身器材、户外健身器材,但是室外健身器材也分为新国标和非国标健身器材,可能很多人比较陌生,也并不了解,室外健身器材生产厂家就新国标和非国标健身器材讲解一下。

我们本着生产精益求精、经销诚实守信、服务热情周到的服务宗旨和协助伙伴成就事业从而成就自己的事业的立业精神,为客户提供卓越的品质和服务。真诚地与广大新老客户携手共创未来!欢迎客户来图、来样、批发,承接订单,一律欢迎想了解更多产品和价格,请与我公司联系。欢迎各界朋友莅临本公司业务部参观、指导和业务洽谈。

室外健身器材生产厂家给力体育坚持以质量为本,坚持以身作则,所有产品主承载立柱都优于国家标准,并严格检验出厂,保障群众的健身安全,维护广大群众的体育健身权益是国家的希望,也是我们给力体育义不容辞的责任。

室外健身器材生产厂家都会生产新国标健身器材和非国标健身器材,他们的功能都是一样的,但是新国标的用料会好一些,钢管会厚一些,产品结实,坚固耐用,表面静电喷涂烤漆,工艺精湛,配件比非国标要好很多,使用寿命也提高到8年,价格也稍微贵一些。

