

# 徐州团建破冰+徐州拓展+团建活动+破冰分组+拓展活动

产品名称	徐州团建破冰+徐州拓展+团建活动+破冰分组+拓展活动
公司名称	徐州君之达企业管理咨询有限公司
价格	120.00/位
规格参数	
公司地址	徐州市鼓楼区中山北路307号2083室
联系电话	0516-88383068 15190670304

## 产品详情

团建破冰+徐州拓展+团建活动+破冰分组+拓展活动，参与性强，活跃气氛、破冰等作用，今天特意整理了一些适合

### 1、造反运动

人数队形：10-20 人为宜，围成一个圆圈。

游戏规则：每个人轮流做和口全部人就各转半；说）

### 2、坐地起身

游戏规则：四个人一组，背对背坐地，手搭在对方肩膀上，同时起身。

### 3、明七暗七

游戏规则：从1开始报数，遇到7或7的倍数时，只说“过”，不报数。

### 4、按摩

目标：活跃气氛

游戏规则：两人一组，互相按摩，放松身心。

### 5、手牵手

游戏规则：所有人手牵手围成一圈，进行各种小游戏。

### 6、大树与松鼠

适合人数：15人以上

游戏规则：松鼠站在大树下，大树倒下时，松鼠要躲开。

