

丹东文体健身器材,NSCC国体认证器材,踏步浪板

产品名称	丹东文体健身器材,NSCC国体认证器材,踏步浪板
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	550.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:蓝色
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

力量型器械里有很多种。比如单杠、双杠、云梯、双人手臂支撑、腹肌板、推举训练器等户外健身器材很受欢迎，但不知如何科学、合理地使用会增加受伤的机会，长年累月还会造成关节、韧带拉伤、肌肉拉伤等“暗伤”。为帮助健身者在保障的基础上，大限度地提高锻炼，笔者特总结了“室外健身器材使用说明书”，供大家参考。器材立柱埋入地下的：当器材地面以上的高度2000毫米时，应大于500毫米;器材地面以上的高度1000毫米与2000毫米之间时，应大于或等于400毫米;器材地面以上的高度1000毫米时，应大于300毫米;器材立柱底部以下应有大于或等于100毫米厚度的混凝土支承层;

室外健身器材安装后，安装地面垂与各支承立柱和主体应保持垂直，垂直度公差应不大于1/100;丹东文体健身器材,NSCC国体认证器材,踏步浪板

安装室外健身器材的土质，在距地表800毫米以内应为紧固系数不小于0.7的Ⅱ类普硬土及其以上的非沙壤土类和非疏松性的地质结构;不然，就要等该土质有效处理后，才可安装器材;丹东文体健身器材,NSCC国体认证器材,踏步浪板

3、第三类是其他无活动性零部件的稳固材。如固定式踏桩、平衡木(实际上是钢铁部件)、固定式的阶梯、攀岩墙、仰卧起坐等，由于不存在各部件的磨损、碰撞等现象，在户外环境并同样设定在基本无人日常管理的使用条件距器材地基外部边缘0.5米范围的地面应进行硬化处理，例如：混凝土硬化、夯实土质后的砖石铺砌等;器材地基及其周围的硬化表面应该低于安装器材周围的地面

弹跳能力，让腿部更加有劲。其中包括摸高器、连环跳等等（不建议老年人使用）