

# 什么人更适合吃鸡油菌？

产品名称	什么人更适合吃鸡油菌？
公司名称	云南任清生物科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	云南省昆明市官渡区矣六街道办事处塔密村中豪悦城花园1幢1单元32层3204室
联系电话	15887244191 13099958981

## 产品详情

享有“全球六大菌根性食用菌之一”的[云南野生菌](#)鸡油菌，不仅可以作为可口美味的菜肴，而且具有多种保健和药用价值。大多数人都可食用，但以下人群更适合：

### 1.老年小孩

对于老年人来说，吃鸡油菌可以帮助抵抗衰老。对于孩子来说鸡油菌内含丰富的营养成分，尤其是鸡油菌中所富含的蛋白，和其它所需的营养元素等。

### 2.眼睛肠胃

#### [西南野生菌](#)

鸡油菌性平味甘，适合肺部、眼睛、肠胃功能不好的患者，另外如果您患有视力失常、眼炎、皮肤干燥可多食用鸡油菌，

### 3.减肥美容

鸡油菌具有减肥、美容等功效，[彤菌堂菌汤包](#)很适合女性食用。

此外鸡油菌，它的食用、药用价值已经得到人们广泛的认可，经常食用鸡油菌可以防治眼病、抗癌、美容等。有很高的营养价值和特殊的药用效果，不仅可以作为可口美味的菜肴，而且具有多种保健和药用价值[食用菌品牌](#)。

小编了解到到虽然今年受气候变化影响，野生菌的上市时间比往年晚，但上市量及价格基本持平。随着野生菌价格下降，品质种类

区分，价格会随着时间与产量等因素变化，随着[野生菌批发](#)

市场野生菌的大量上市，很多市民都可以尝鲜了。不过，提醒广大市民，在食用野生菌时一定要炒熟煮透，预防野生菌中毒，每次好只食用一个品种，控制进食量，不要连续食用，吃野生菌时不宜喝酒。

