烟草威胁环境，公益视频短信来帮忙！

产品名称	烟草威胁环境，公益视频短信来帮忙！
公司名称	重庆凌凯科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	重庆市江北区大石坝东原中心7号楼2202
联系电话	023-64365908 13364049887

产品详情

世界卫生组织将每年5月31日，设立为世界无烟日，呼吁全世界的吸烟者主动戒烟，2022年5月31日迎来了第35个“ 世界无烟日 ”。

2022年5月31日是第35个世界无烟日，今年世界无烟日的主题是“ 烟草威胁环境 ”。

烟草在其整个生命周期均对环境造成破坏

烟草对环境的危害是巨大的，首先烟草种植会更快地耗尽土壤肥力。一旦土壤被榨干，大多数植物都不能继续生长，给地球本已稀缺的资源和脆弱的生态系统增加了不必要的压力，无时无刻在破坏着我们赖以生存的地球环境。

烟草种植导致的森林砍伐助长了土壤退化，对生物多样性构成威胁。烟草制品生产过程中产生的废气废水给环境带来了额外的负面影响或损害。

此外，环境污染导致人民群众健康损害，引发民生问题。烟草种植需要大量的农药和化肥，对环境和农民的健康十分有害，烟草生产、分销、消费和消费后废弃物等各环节都威胁着人类健康。捡拾烟头烟盒垃圾也给环卫工人带来了巨大的工作负担,甚至环卫工人为此付出了生命的代价。

点燃香烟就是点燃死亡的导火索

据研究显示，全球每年有800多万人死于烟草，其中700多万人死于直接吸烟，约120万人死于接触二手烟

。

烟草烟雾中含有4000多种化学物质，其中含有约60种已知或可疑的致癌物质。吸烟不仅会伤害自己，也会伤害身边人！二手烟的危害不亚于直接吸烟，在室内环境下，尼古丁接触常见空气污染物亚硝酸后反应可形成强大的致癌物。

老烟民该如何养肺、护肺呢?

对于长期吸烟的老烟民，戒烟是保护肺部健康的直接方法！此外，做一些有氧运动，增强肺活力，如：慢跑、骑自行车、篮球等，不仅可以消耗体内的能量，还会提高肺部的功能。吃一些滋肺润肺的食物，比如雪梨、山药、蜂蜜、银耳等。

一起为建设青山绿水贡献自己的力量

当前，国家在推行“ 绿水青山就是金山银山 ”的理念，控制烟草污染，保护环境，也就是在保护我们自身的健康。

提高政府的控烟宣传能力，推荐视频短信服务，它可以通过短视频的方式宣传控烟、戒烟、保护环境等公益信息，为建设绿水青山增添动力。

作者介绍：我是小凯，一个帮你省钱的文案人，不会卖短信和搞物联网的文案不是好销售，一个做梦都想着赚钱发财盖别墅的打工人。欢迎留言，秒速答复！