

# 陕西飞盘团建，陕西团建公司，陕西企业团建活动策划公司，陕西团建场地

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 产品名称 | 陕西飞盘团建，陕西团建公司，陕西企业团建活动策划公司，陕西团建场地 |
| 公司名称 | 陕西信诺达教育科技有限公司                     |
| 价格   | 199.00/人                          |
| 规格参数 | 品牌:信诺达培训<br>团建项目:飞盘团建<br>团建场地:大草坪 |
| 公司地址 | 陕西省西安市雁塔区农林巷3号1栋25层12号            |
| 联系电话 | 13572805887 13572805887           |

## 产品详情

### 【飞盘团建活动简介】

飞盘，是一项起源于美国，融合了足球、篮球、橄榄球等项目特点的运动。这是一项可以让每位运动员试过就爱上的运动。

这项运动大的特点就是“没有裁判”。那么没有裁判，飞盘运动员们在比赛中应该怎么做呢？这其中离不开飞盘运动所特有的飞盘精神。

“飞盘精神”是一种重要的态度，每位飞盘运动员在“飞盘精神”指引下都能公平竞争。

在飞盘运动中，参与者必须拥有良好的运动精神，为自己在场上做出的行为负责，努力保持比赛的公平公正。

### 【飞盘团建活动流程】

1、团队组建：根据此次活动所选定的主题，进行适当的分组，创立团队文化，建立自己专属的团队文化。

2、技术训练：的飞盘老师会带领大家逐步学习飞盘的技巧，在老师教学完毕之后，由每个团队的队长带领团队成员练习。

3、飞盘竞技：飞盘项目有数十种不同的玩法，目前世界上主流的飞盘玩法分为极限飞盘、沙滩飞盘、飞盘高尔夫、飞盘勇气赛、花式飞盘以及其它飞盘。

4、领悟分享：盘不落地，永不放弃。飞盘比赛主张和强调的是体育竞技精神和公平竞赛，激烈对抗的飞盘比赛必须建立在互相尊重，遵守规则和享受乐趣的基础上。

### 【飞盘团建活动规则】

开盘：每局开始，双方球员在各自半场的得分区排成一队，然后防守方把飞盘传递到进攻方手里，比赛开始。双方各有7名球员。

得分：当进攻方成功将飞盘传到在得分区内的对友手上，进攻方便得一分，然后比赛再重新开始继续。

传盘：飞盘可以以任意方向或者轨道传给对友，但是球员不能手持飞盘跑动。手持飞盘的运动员必须在10秒中内将飞盘传给其他对友。防守者自行对持飞碟队员进行监督并计算其持飞盘的时间。

攻防转换：当传递失败（比如飞盘出界、掉落、或被阻挡、拦截），防守方将立即占有飞盘，并转换为进攻方。

换人：替补队员可以在比赛得分后或者受伤暂停的时候自行替换场上队员。

无身体接触：飞盘比赛禁止场上队员有身体的接触，若发生身体接触，即被视为犯规。Picks和Screens也属于犯规。

犯规：若一方队员对另一方队员形成接触，即被视为犯规。当犯规发生并干扰了控制权，若保持了控制权，则比赛继续进行；若队员犯规但却不同意其行为为犯规，那么比赛重新开始。

自行监督：飞盘比赛当中没有裁判，队员自行对自己的犯规和出界负责，并且自行解决场上的争执或纠纷。

供应商：陕西信诺达企业管理咨询有限公司