

# 槲皮素的其他几个潜在好处，植物提取物槲皮素生产厂家

产品名称	槲皮素的其他几个潜在好处，植物提取物槲皮素生产厂家
公司名称	平舆益美康植物科技有限公司
价格	330.00/kg
规格参数	含量HPLC:95%,98% 规格:二水，无水，粉末或颗粒 微信:13783346575
公司地址	平舆县城西工业区（3-5）（注册地址）
联系电话	13783346575

## 产品详情

### 基本信息

英文：Quercetin dihydrate

中文：槲皮素

含量：HPLC 95%,HPLC 98%

规格：二水，无水，粉末或颗粒

CAS：6151-25-3

### 槲皮素的其他几个潜在好处，植物提取物槲皮素生产厂家

可能有助于对抗衰老。试管和动物研究表明，槲皮素可能有助于恢复或消除衰老细胞并减少衰老标志物。然而，需要更多的人类研究。

可能有助于运动表现。一项对 11 项人体研究的回顾发现，服用槲皮素可能会略微提高耐力运动表现。

可能有助于控制血糖。人类和动物研究表明，该化合物可以降低空腹血糖水平并预防糖尿病并发症。

### 概括

槲皮素可以改善炎症、血压、运动表现和血糖管理。

此外，它可能具有保护大脑、抗过敏和抗癌的特性。尽管如此，还需要对人类进行更多的研究。

### 食物来源和剂量

槲皮素天然存在于许多植物性食物中，特别是在外层或果皮中。

良好的食物来源包括：

刺山柑

辣椒——黄色和绿色

洋葱——红色和白色

青葱

芦笋——熟

樱桃

番茄

红苹果

红葡萄

西兰花

羽衣甘蓝

红叶生菜

浆果——所有类型，如蔓越莓、蓝莓和覆盆子

茶——绿色和黑色

请注意，食物中槲皮素的含量可能取决于食物的生长条件。

例如，在一项研究中，有机西红柿的槲皮素似乎比传统种植的西红柿多 79%。

然而，其他研究指出，无论种植方法如何，各种西红柿中槲皮素含量之间存在差异。传统或有机种植的甜椒没有区别。

### 槲皮素补充剂

您可以在线和从健康食品商店购买槲皮素作为膳食补充剂。它有多种形式，包括胶囊和粉末。

典型剂量范围为每天 500 – 1,000 毫克。

就其本身而言，槲皮素的生物利用度很低，这意味着你的身体吸收它很差。

这就是为什么补充剂可能包含其他化合物，例如维生素C或菠萝蛋白酶等消化酶，因为它们可能会增加吸收。

此外，一些研究表明，槲皮素与其他类黄酮补充剂（如白藜芦醇、染料木黄酮和儿茶素）结合时具有协同作用。。

槲皮素存在于许多常用食品中，可作为膳食补充剂使用。典型剂量范围为每天 500 – 1,000 毫克。

### 安全性和副作用

槲皮素存在于许多水果和蔬菜中，可以安全食用。

作为一种补充，它似乎通常是安全的，几乎没有副作用。

在某些情况下，每天服用超过 1,000 毫克的槲皮素可能会导致轻微的症状，如头痛、胃痛或刺痛感。

在食物中食用时，槲皮素对孕妇和哺乳期妇女是安全的。

然而，缺乏关于孕妇和哺乳期妇女使用槲皮素补充剂安全性的研究，因此如果您怀孕或哺乳，应避免服用槲皮素。

与任何补充剂一样，在服用槲皮素之前请咨询您的医疗保健提供者，因为它可以与某些药物相互作用，包括抗生素和降压药。

槲皮素似乎通常是安全的，几乎没有副作用。

但是，它可能与各种药物相互作用，可能不适合孕妇和哺乳期妇女，因此请在使用前咨询您的医疗保健提供者。

### 底线

槲皮素是丰富的膳食类黄酮。

它与改善运动表现和减少炎症、血压和血糖水平有关。此外，它可能具有保护大脑、抗过敏和抗癌的特性。

尽管它的好处似乎很有希望，但还需要更多的人类研究。

我公司主要经营植物提取物槲皮素，芦丁，曲克芦丁，鼠李糖

生产槲皮素，鼠李糖植物提取，包含成分的分离、提纯，所产植物提取物专注于制药、保健、化妆品，食品行业的客户提供革新性的产品和创新性服务。