

# 冰敷设备-冷疗仪

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 冰敷设备-冷疗仪                |
| 公司名称 | 河南煜博医疗器械制造有限公司          |
| 价格   | .00/个                   |
| 规格参数 |                         |
| 公司地址 | 郑州高新区冬青街58号1号楼二楼东       |
| 联系电话 | 17334889399 17334889399 |

## 产品详情

首先从以下七个方面来谈谈冰敷的相关知识。

冰敷的原理和作用。

冰敷的方法及作用分析。

制作冰袋(冰水混合物)

冰敷的时机。

冰敷的方法。

冰敷过程中的感觉变化，帮你确认自己做对了冰敷。

冰敷注意事项。

首先，谈谈冰敷的原理和作用：

冷刺激导致局部收缩血液循环，减少伤后出血；

局部降温损害局部身体的代谢水平，减少局部炎症物质的积累，减少炎症反应；

冷刺激传导，有提高痛阈的作用，简单来说就是降低疼痛的程度。

综上所述，冰敷的作用是的。创伤后和创伤功能练习后，必须及时进行，及时冰敷，尽量减少炎症反应程度，减轻疼痛，防止功能训练的额外损伤，为下一步治疗创造良好的组织条件。可见，冰敷设备的诞生可以完全解决临床传统冷敷技术的替代问题，达到有效的消肿止痛、止渗降温。

## 2.冰敷方法及功能分析。

传统的冰敷方式有很多，常见的有以下几种：1.一次性袋；2.硅胶冰袋；3.冰水混合物。

冰敷时间：急性损伤：冰敷应在受伤时进行。冰敷越早，效果越好；冰敷也可以在接下来的2到3天内进行，直到肿胀消退。如果受伤前几天没有冰敷，受伤部位仍然疼痛肿胀，也可以通过冰敷来缓解，但效果应该降低。

新一代冷敷设备：冷疗机（冷热敷治疗系统）

尽管越来越多的人已经知道24小时内术后康复的重要性

运动医学术后康复时，冰敷治疗至关重要。以膝关节为例，冰敷可以减轻弯腿的疼痛，减少膝关节周围组织的肿胀，减少骨化性肌炎的发生。

冰敷一般在康复练习后尽快进行，所以在练习前应准备冷疗机（冷热敷治疗系统）。对于关节肿胀和明显疼痛的患者，也可以通过冰敷进行腿部弯曲练习。

冰敷次数越多越好，合理冰敷非常重要。这个程度因人而异。

至少要做到以下几种情况：力量训练后，如果关节发热/角度训练后/走路时关节发热（滑膜炎）/晚上关节发热。