

加压冷热敷机-升降温治疗设备

产品名称	加压冷热敷机-升降温治疗设备
公司名称	河南煜博医疗器械制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	郑州高新区冬青街58号1号楼二楼东
联系电话	17334889399 17334889399

产品详情

双通道骨科专用加压冷热敷治疗系统。

骨科。康复科冰敷热敷的重要性。

首先从以下七个方面来谈谈冰敷的相关知识。

冰敷的原理和作用。

冰敷的方法及作用分析。

制作冰袋(冰水混合物)

冰敷的时机。

冰敷的方法。

冰敷过程中的感觉变化，帮你确认自己做对了冰敷。

冰敷注意事项。

首先，谈谈冰敷的原理和作用：

冷刺激导致局部收缩血液循环，减少伤后出血；

局部降温损害局部身体的代谢水平，减少局部炎症物质的积累，减少炎症反应；

冷刺激传导，有提高痛阈的作用，简单来说就是降低疼痛的程度。

综上所述，冰敷的作用是的。创伤后和创伤功能练习后，必须及时进行，及时冰敷，尽量减少炎症反应程度，减轻疼痛，防止功能训练的额外损伤，为下一步治疗创造良好的组织条件。可见，冰敷设备的诞生可以完全解决临床传统冷敷技术的替代问题，达到有效的消肿止痛、止渗降温。

2.冰敷方法及功能分析。

传统的冰敷方式有很多，常见的有以下几种：1.一次性袋；2.硅胶冰袋；3.冰水混合物。

冰敷时间：急性损伤：冰敷应在受伤时进行。冰敷越早，效果越好；冰敷也可以在接下来的2到3天内进行，直到肿胀消退。如果受伤前几天没有冰敷，受伤部位仍然疼痛肿胀，也可以通过冰敷来缓解，但效果应该降低。

新一代冷敷设备：冷疗机（冷热敷治疗系统）

尽管越来越多的人已经知道24小时内术后康复的重要性

运动医学术后康复时，冰敷治疗至关重要。以膝关节为例，冰敷可以减轻弯腿的疼痛，减少膝关节周围组织的肿胀，减少骨化性肌炎的发生。

冰敷一般在康复练习后尽快进行，所以在练习前应准备冷疗机（冷热敷治疗系统）。对于关节肿胀和明显疼痛的患者，也可以通过冰敷进行腿部弯曲练习。

冰敷次数越多越好，合理冰敷非常重要。这个程度因人而异。

至少要做到以下几种情况：力量训练后，如果关节发热/角度训练后/走路时关节发热（滑膜炎）/晚上关节发热。

冰敷。24小时后热敷的说法是错误的还是经常可以看到患者因为急性期热敷，脚肿得像馒头，后期会很慢。

冰敷通常在15-20分钟内，时间不长也不短。这段时间只是将温度传递到组织位置。冰敷时间过长会导致血管反射性扩张，但失去部分冰敷的初衷。而且，冰敷毕竟是循环组织代谢的，时间过长不利于组织对炎症的自我治疗，所以冰敷必须在合理的框架内进行。

一般来说，在正常冰敷条件下，使用冷疗机(冷热敷治疗系统)，随着皮肤温度的降低，

前三分钟左右会觉得冷，

大约2到7分钟会有灼烧和疼痛，

局部麻木疼痛约5-12分钟。刺激反应被阻断，

十二到十五分钟左右就会出现深层组织血管放松现象，

此时，冰敷应停止，以避免皮肤温度过低造成的冷损伤。当然，这种冰敷的生理反应会随着冰敷的大小、水分和冰敷的范围而不同。一般来说，第三阶段以上的冰敷生理反应不容易发生在看不到冰的冰水上；当冰直接用于冰敷时，第四阶段的冰敷生理反应可能发生在五分钟内（例如，冰不断移动的冰时间通常不超过10分钟）。也就是说，在冰敷的前3~7分钟，可能会有一些局部不适，5~7分钟后就会消失。

题外话：有些病人经常问：我能热敷还是热效应治疗？我的回答是：如果损伤涉及区域，皮肤温度明显高于正常水平，根据局部发热程度不建议甚至禁止热敷和所有热效应治疗，坚持加热组织，只会加重炎症，加重疼痛，但延缓治疗进度，造成不必要的麻烦，所以此时，患者需要准确评估实际情况，采取正确行动。