

## 陆地冰壶 体操垫 乒乓球台 跳高架 厂家供应 量大优惠

产品名称	陆地冰壶 体操垫 乒乓球台 跳高架 厂家供应 量大优惠
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	120.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 合格证:有
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

### 产品详情

#### 陆地冰壶 体操垫 乒乓球台 跳高架 厂家供应 量大优惠

跨越式跳高从摆动腿一侧进行助跑。助跑路线基本上保持直线，助跑角度一般与横杆成30-60度。正式助跑之间应事先丈量好步点，起跳点与横杆投影线距离一般在60-80cm。助跑的全程距离一般是在10-15米，步数6-8步。后几步时速度要加快，倒数第二步为长，重心低。摆动脚落地时屈膝前移，蹬脚送髋为起跳脚的前伸放脚做好准备。后一步稍小，使上体迅速前移向前送髋，为从水平速度过渡到垂直速度做好充分准备。