

障碍跑400米欢迎来电垂询

产品名称	障碍跑400米欢迎来电垂询
公司名称	沧州市彭越体育器材制造有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:凯超彭越 型号:0023 颜色:军绿
公司地址	海兴县县农场开发区
联系电话	15100761333 15100761333

产品详情

障碍跑400米欢迎来电垂询障碍跑400米腹肌组合训练器欢迎来电垂询 低桩网 伸腿方向不当，展髻不充分或腿未制动。纠正方法：反复运用学练，进行练习，加标志物（如吊球）练习。河北彭越器材制造有限公司视质量为企业的生命，根据质量和国家技术质量指标，建立产品制度和岗位责任制度，主要产品均通过国家用品监督检验中心检测合格，并顺利通过ISO9001质量管理体系认证、ISO14001环境管理体系认证和OHS18001职业健康安全管理体系认证，所有产品均有平安财产有限公司承保，连续多年被部门授予“重合同、守信用单位”荣誉称号，被税务部门授予“纳税单位”、“捐资助教单位”、“爱心捐助单位”等等殊荣。国家质量监督检测中心定点检查单位，教学仪器设备行业协会会员单位，产品联合会会员单位及国家产品质量检验协会，授予[产品]等多项荣誉，主要产品[篮球架、健身路径、羽排网球柱、田径器材、海绵垫体操垫、舞蹈把杆、体质检测，校具器材、及健身器材各种配件！

400米阻碍场共分成14个阻碍物，关键为跨桩、壕沟、护墙、高板跳水、木桥、砖墙等练习设备。

400米障碍训练难点 一、身体素质 400米障碍训练需要受训者具备良好的耐力、速度、力量、柔韧和灵敏素质，其中力量素质中的快速肌肉力量、耐力素质中无氧耐力及灵敏素质是该项训练的难点 规范两道杠，悬垂举腿，舞蹈把杆，产品名字：赛事两道杠详细描述：赛事两道杠基座为生铁基座，两道杠可调整相对高度1.2米-1.75米宽0.42-0.52米，合乎体操运动规范。河北彭越器材制造有限公司已拥有一批高素质的管理人才和配套的设备，并在长期的磨练中建立起一套科学的生产管理模式，我们坚信发展才是硬道理，我彭越公司立足当今，远瞻未来，顺应不断变化的市场需求，我公司会不断把产品更新换代推上多变的市場。低桩网 军人平时对耐力、力量、柔韧等素质训练较多，而灵敏素质专项训练较少 河北彭越器材制造有限公司，坐落于渤海之滨，冀鲁两省的交界处，西邻205国道，京津高速，交通十分便利，随着事业的蓬勃发展，在长期的市场考验地成长为一家具有竞争力的文体器材制造有限公司。400米障碍是日常训练的一项重要科目，我军常见的障碍有老式和新式两种，分别针对不同的战场环境进行设置 体会转体动作的前半部分技术（图9-36）。做推手转体180度成俯撑练习双杠教学示意图双杠教学示意图2）由地面仰撑开始5）在帮助下做支撑前摆向内转体180度下，体会完整动作技术。体会顶肩推手换撑的要领（图9-35）。3）复习支撑摆动和前摆挺身下。4）在低杠上练习支撑前摆向内转体90度下。

[300米障碍云梯生产厂家](#)