

小学生拓展训练器材 室外训练场专用器材障碍 跨桩低桩网

产品名称	小学生拓展训练器材 室外训练场专用器材障碍 跨桩低桩网
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	900.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 规格:加工定制
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

低桩网考验你的灵活协调能力，有规划地过好每一段时光，才能掌握好生活的节奏。当你还没有缓过来，挑战又出现了：高墙。在你体能严重下降的时候，你就要做到“毕其功于一役”地拼一拼，生活不能总是活在安逸中，不逼一下自己，怎能知道自己行不行呢？突破瓶颈，才能收获更大的。

面对反向平衡木，无论从哪头进去，都要大步向前迈。低头不是向困难投降，而是一种策略。因为人生总要需要放下身段走一程。云梯，一段不算长的考验，重在技巧与心态，怎样节省体力怎样来，人生需要给自己一个正确的定位。

400米障碍训练场由8个障碍物和一条100米跑道构成。障碍物依次为：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网。分为正向通过和反向通过，因此全程需要通过16次障碍物。

稳扎稳打过跨桩

“跨桩”为基础,俗称三步桩、五步桩,但是不管三步，还是五步都需要一步一脚印。落脚要快、准、稳才能保证顺利通过。

起起伏伏过壕沟

“壕沟”俗称深坑：模拟战场上的战壕而建，只要一鼓作气就能跳过去，但稍有疑，就有可能跌落深坑。当你跳入2米深的壕沟，或许你早已精疲力尽，但是只要你在坚持一下，终点就在眼前，胜利就会属于你。

凌空飞跃过矮墙

矮墙虽不高，轻轻一跃便可通过，但也不能小看，稍有松懈，就会被绊倒。

飞跃矮墙(正向通过), 孔洞虽小, 却不可方物, 放低姿态, 便可快速通过。