

体重秤 测脂肪 测骨骼含量 / 人体成分测试仪

产品名称	体重秤 测脂肪 测骨骼含量 / 人体成分测试仪
公司名称	长沙市开福区佳莹美容仪器商行
价格	499.00/台
规格参数	是否提供加工定制:否 品牌:开蒙 型号:GBF-5729
公司地址	长沙市开福区和瑞化妆品城五楼D508号
联系电话	86-0731400-0110-414 18774863807

产品详情

是否提供加工定制	否	品牌	开蒙
型号	GBF-5729	测量范围	体重 脂肪 骨骼 热量
测量精度	0.01	产品用途	测试

人体成分测试仪

• 人体成分测试仪：是一个被认为是健康产业划时代发展的成果：减肥健康的咨询管理系统，是您的健康顾问，它为每个测试者提供独立的健康分析数据。人体成份测试仪的生物电阻抗法，测量人体成分：体重、脂肪、水分，基础代谢量、肌肉量、骨钙量等。分析生体脂肪、体内肌肉及水分率、钙的含量等可检测到各项的健康指数，有效指示人体的身体健康状况。

• 通过人体成分测试分仪分析后，您可以为您的客人及家人找到身体体质状况改善的轨迹，

从而制定新的用食和运动计划。这一新型健康管理器材，会自动为您的客人及家人的身体采集

数据，便于您为客人及家人提供建议和健康知识。其使用者更可以配合专业饮食、保健顾问系统等全方面的得到你周到的服务。

- 至今，判定肥胖是根据身高和体重计算出肥胖度。要准确地判断是否肥胖就必须知道脂肪

组织的含量。但是体内脂肪量的判定并不是一件易事。人体成份测试仪是具有时代意义的健康管理器械，它能。从此，我们能够轻松的知道自己的身体状况，为生活指引一条健康之路.....

- 人体成分测试仪并不仅仅适于减肥人士用来进行脂肪管理。在欧美和日本，很多人都习惯

每天使用同类产品检查身体状态，以及时发现身体的异常状况。健康是自己的，家人的健康更是无比的财富。不停，不可能经常到医院去做身体检查。体质健康检测可在家中、办公室等场合随时进行，可有效帮助人们预防例如发现体水分长期偏高，则需要关注身体的心肾功能是否正常；如发现在缺少运动的情况下，基础代谢率仍有很大可能是出现了甲状腺亢进的症状，或是糖尿病所致；假如骨矿过低，则需要加倍关注骨骼的健康。总而况时，及时就诊是最明智的选择。开蒙人体成分测试仪便捷的测量方式，人性化的功能设计，使家庭体检变得

选择理性的健康生活方式，就从选择开蒙人体成分测试仪开始，赶快为自己、为家人开始每天一次的家庭体检

人体成分测试仪是按照当前国际最科学的生物电阻抗测试方法（bia）进行测量，及分析人体的各大成分含量。准确可靠，科学实用。

- 生物电阻抗法：人体的电阻阻抗是由体内水分含量的多少所决定的。脂肪组织因水分含量低而不导电，而肌肉，导电性能好，其电阻率低。因此可根据人体的电阻阻抗来推定脂肪和其它组织成分的比例。这种测量身体成分法。可测人体体重脂肪肌肉水分卡路里测试及数据储存功能

- 脂肪率相对较高的情况才叫做真正的肥胖。

- 脂肪率偏高易导致：高血压，糖尿病，影响寿命，皮肤病（胖人出汗多），手术室危险性高，打鼾，心脏病，影响怀孕及生育等

- 脂肪率过低易导致：a,贫血b,营养不良c,皮肤没有光泽d，如果是孩子的话，太瘦会严重影响身体发育

家中进行脂肪监测的优势

在家中进行脂肪监测，有这样的几个优势：

1、实现持续的减肥指导。专家建议，减肥时使用脂肪监测，最好每日记录，每日感受自己的减肥成果，然后以月度为单位来进行效果评价，由此来调整适合自己的减肥策略，使自己一直朝着减脂的目标而努力。要做到这一步，实现持续的减肥监测，惟有家中才能做到。

2、便于形成减肥习惯。在减肥管理中还有一个很重要的环节，就是形成长期坚持的减肥习惯。

因为如果两天打鱼，三天晒网，即使进行了脂肪监测，有了科学的减肥方式，仍然不能实现满意的减肥效果。对于现在工作繁忙的白领女性来说，是很难做到，

因此，只有在家中监测才能实现这点。

3、获得对减肥更有指导意义的减肥数据。据专家介绍，身体脂肪测量这一类的仪器，会因为

人体水分的变化，体位的变化，甚至一天测量时间的不同，数据会稍有不同。而只有在每天同一时间进行测量才是最有指导意义的。要实现这一点，也只有在家中监测具备这样的条件。

4、多人使用，节省费用。一般来讲，身体脂肪测量这样的仪器，都可以记录几个人的数据。

如果去健身场所等地方使用，费用相对比较高。而在家中使用，家里几个人都可以同时使用，可以同时记录家为健康进行脂肪监测数据对比，年轻人可以为减肥进行脂肪监测数据对比。多人使用，费用节省了不少。

水分成分的分析

- 水分过高：a,影响消化系统b,浮肿c,容易患脚气（香港脚）d，容易患风湿病

- 水分过低会影响体内各大器官正常的功能，易导致：a,皮肤干燥、皱纹增多b,易患皮炎、湿疹

等皮肤病c,不利于体内毒素排放

人体肌肉的解说

肌肉不可能像脂肪那样无限量地在体内储存。肌肉与脂肪不同的是脂肪不应超过特定标准值，而肌肉量却可以

。并且，增多的肌肉会增加基础代谢率并对骨骼有益。人体成分分析结果的最佳状态是人体成分的平衡。体成肌肉物质的平衡、身体各个节段（上肢、下肢、躯干等）的生长发育的平衡、细胞液体的平衡等等。

人体成分的平衡可以在健康无疾病人群、适当的锻炼和合理的饮食习惯而获得。在身体的各种成分中，体内脂肪平衡的基本方法，在肥胖诊断图表中，如果肌肉含量比脂肪含量高，我们可以说这是一个良好的状态。如果，我们认为体内脂肪较肌肉成份多，提示有潜在疾病，如肥胖。但是，我们不能无条件的说肌肉比脂肪多就好，腹部肥胖及细胞液体的平衡，不仅仅依据肌肉和脂肪的量来判定。

钙的含量分析

- 骨钙含量正常的情况有益身体健康

- 10-20岁的孩子缺钙易导致：出现入睡时多汗、出牙迟、换牙晚、小腿抽筋、鸡胸、x型或o型腿、下肢弯曲、站不直等症状，带来佝偻病、发育迟缓、身材矮小、牙齿质量差等危害。

中老年人缺钙易导致：骨质疏松、骨质增生、骨刺、腿抽筋、驼背、关节肥大、腰酸腿痛、牙齿过早松动、脱落等症状，带来颈椎病、腰椎间盘突出，易骨折等。

- 孕妇缺钙易导致：出现腰酸腿痛、小腿抽筋、下肢浮肿、四肢关节痛、头晕、血压高、牙齿松动等症状，带来妊娠高血压综合症、胎儿发育迟缓。

卡路里概述（人体内热量单位）

- 什么是热量：人体每时每刻都在消耗能量，这些能量是由食物中的产热营养素提供的。

食物中能产生热量的营养素有蛋白质、脂肪和碳水化合物。它们经过氧化产生热量供身体维持生命、生长发育和运动。热能供给过多时，多余的热量就会变成脂肪贮存起来，时间久了，身体就胖起来了

- 每人每天热量总摄取量不宜少于1200大卡，并且要广泛摄取各种食物，避免因贪食而增加饮食，口味要清淡，过多的盐份会使水份滞留在身体内。避免酒类饮料，增加饮食中的纤维量，可获充分的饱足感。

- 负卡路里食物蔬菜：芦笋西兰花白菜萝卜芹菜黄瓜洋葱西红柿水果：苹果葡萄柠檬芒果

橙子菠萝草莓

- 每运动30分钟消耗的卡路里骑脚踏车503大卡游泳536大卡打羽毛球402大卡跳绳459大卡跳健

美操302大卡跑步436大卡

- 1：输入的人体身高，年龄，性别一定要准确。
- 2：一定要脚底皮肤接触金属片。
- 3：小孩或老人测试时要有人陪同，用正确方式测试大量喝水和剧烈运动后不适合测试

所有买家一律款到发货，快递费用首重每公斤16元起，续重8元每公斤，一般3-5天

送货上门。快递时间超过3个工作日没有到达的请与公司客服联系！