浪木 北京部队三人协作 标准规格型号尺寸

| 产品名称 | 浪木 北京部队三人协作 标准规格型号尺寸 |
|------|--------------------------------|
| 公司名称 | 河北胜川体育器材制造有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | 高度:2.4米 品牌:胜川 移动方式:底座固定式 |
| 公司地址 | 河北 沧州市新华区 盐山杨集 |
| 联系电话 | 15166965207 13930797394 |

产品详情

训练器材,训练所使用的各种器械材料的统称。包括简易训练器材(就便训练器材)和制式训练器材两类 。按其原理和技术完善程度分为人工操作器材和自动式器材;按使用范围分为军种、兵种训练通用器材 和器材;按用途分为技术训练器材和战术训练器材。综合训练器材倾斜部的上端与弯管部的一端相连接 ,弯管部的另一端与主架体的中部相连接,主架体的底端置于前底脚上,主架体的顶端连接有弯架体, 主架体的前表面设有靠垫,靠垫后表面通过拉销活动连接有两个拉臂,调节立柱的倾斜部上通过调节拉 销连接有弹力绳调节座,弹力绳调节座连接有弹力绳组的一端,弹力绳组的另一端穿过弹力绳滑轮座连 接有钢丝绳,第三滑轮旁设有钢丝扣,钢丝扣连接有第二钢丝绳的一端,第二钢丝绳的另一端依次穿过 各滑轮连接有钢丝扣。室外健身器材锻炼的时候要注意什么吗一:不要过分锻炼。经常参加体育锻炼的 人可以适当增加运动量。一般来说,脉搏不应超过110次/min,不应超过120次/min,以往不经常或根本不 参加运动的人,应先选择自己的运动项目。二:运动前,一定要做好准备,热身10-15分钟左右。这样可 以防止脚踝,腰部和损伤。三:运动后做一些分类活动。因为人们的血管在运动后会扩张。如果坐在地 上一动不动,人的血液就回不到身体远端的心脏,就会感到心脏窒息。患有和心脏病的运动后要步行10 分钟左右。四:掌握锻炼时间。锻炼时间是40分钟左右,左边不少于30分钟,右边不超过1小时。综合训 练器主要功能前推、高拉(前)、高拉(后)、低拉、蝴蝶夹胸、踢腿、立式后踢、立式提拉、曲臂上 拉、曲臂、健腹、双杠、腿部侧向伸展等;可综合训练腹、臂、背、胸、腿、臀部等肌肉,塑造形体, 增强人体协调性。配有健腹板和双杠,有更多趣味的锻炼选择;单人站综合训练器(合适家庭使用)二 人站的、四人站的、五人站的、六人站等等这些也都是综合多功能训练器材(都属于健身房训练器械) 。纵观今天,展望未来,我们公司充满信心和希望,决心以诚信的产品、完善的服务与各界用户真诚合 作,共创美好未来。