

## 【阻碍场】400米障碍渡海登岛 陆军学院研发

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 产品名称 | 【阻碍场】400米障碍渡海登岛 陆军学院研发    |
| 公司名称 | 河北胜川体育器材制造有限公司            |
| 价格   | 100000.00/套               |
| 规格参数 | 品牌:胜川<br>型号:001<br>河北:002 |
| 公司地址 | 河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区        |
| 联系电话 | 0317-6225629 13013226233  |

## 产品详情

图1为本训练场地一种执行方法障碍物设定平面图；图2为螺旋式梯的结构示意图；图3为摆动服务平台的结构示意图。

图4为网绳的结构示意图。

图5为车胎攀台的结构示意图。

### 五落实措施方法

因为本过海登岛400米障碍场主要运用于抗晕眩练习，因而在落实措施本好用新形时，上述障碍物中少包含有螺旋式梯2、网绳4、车胎攀台5和摆动服务平台6四组摇晃或晃动比较大的障碍物，但因为提升心理素质训练，可以提升别的障碍物，如提升软桥1、摇晃横梯7、跨网8，这时障碍物的顺序排列好为软桥1、螺旋式梯2、网绳4、车胎攀台5、摆动服务平台6、摇晃横梯7，跨网8。为了更好地提升体能训练方法，还可提升多少横木3、阻绝墙9和仿真模拟海滩10，且各障碍物的顺序排列好为软桥1、螺旋式梯2、现阶段所肩负的两看警务，必须有目的性的勤务训练器械。

### 第六关：攀登砖墙

过关技能：单腿跳起，双手攀、撑于高墙壁缘，人体成一手一脚支撑点于砖墙以上。

### 第七关：爬行地桩网

过关技能：在次根据时爬行根据。跑至网前约1.5m处，上体往前下俯冲，趁机钻进线下，用劲爬行。出网时，双臂扛起上体，使人体向上边跃出，另一条腿快速前迈。第二次根据时弹跳根据，单腿蹬地，越过根网络线碰地。后脚蹬离路面后，小腿肚往上外翘绕过根网络线，并快速前摆越过第二根网络线碰地。两腿先后更替越过其他四根网络线。

## 第八关：悬架根据水准梯 & 蹬越跳水高板

过关技能:跑至水准梯前跃出，两手着手杠悬架，一手外伸抓第二杠，另一手松掉，外伸抓第三杠，先后，到后一根时两手握杠，依靠惯性力，单足先后踏入低台和，乘势超越高板碰地。