

## 可折叠移动式篮球架的优势

产品名称	可折叠移动式篮球架的优势
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

在双杠上腿要始终保持伸直姿势。这是提高动作质量主要的因素。（3）在身体和心理素质上，重点提高上肢，肩带和腹背肌力量，增强耐力，克服学生的害怕心理。除弹杠动作外重点注意腿的要求（2）在基本姿势上（4）在能力上，使学生重点掌握主要动作的保护与帮助的方法。增强安全意识。

在此基础上复习，巩固，提高其他动作质量。（3）要抓好素质练习。提高单个动作的质量和熟练性教学要求（1）要抓好单个动作的教学特别是要提高学生成套动作的耐力和协调性。为掌握组合动作打好基础。（2）要重点抓好难点动作和新学动作（4）要进行安全教育，加强安全措施，同时要使学生掌握成套动作的保护与帮助方法，提高自我保护的能力。

可折叠移动式篮球架的优势相对于传统固定式钢结构篮球架，可折叠移动式篮球架具有很多的优势。首先在设计中选用铝镁合金，降低了篮球架的总体质量，提升了篮球架的强度。而且相对于钢结构来说，铝镁合金更加轻便，在移动时也更加方便。