

芜湖四百米障碍器材,五百米障碍设施,抗眩晕训练器材

产品名称	芜湖四百米障碍器材,五百米障碍设施,抗眩晕训练器材
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	型号:DC-362 颜色:绿色 加工时间:3天
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。水平横梯长5.1米，宽0.59米，高2.4米，由钢制园管构成,直径为3-4厘米,横杠间隔0.5米，四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米。

独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.

低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.

转弯旗：旗杆高1.5米，直径约5厘米。

达创体育训练400米障碍器材厂家动作三：当听到“三人协作攀登，预备”的口令后，三人迅速成跑步预备姿势，听到“开始”的口令后，两名受训者接近墙成半蹲姿势，左手抓握右手腕，并用右手抓握对方左手腕达成手梯，三名迅速助跑，一脚踏与前两名搭制的手梯上，利用前两名的托力和自己两手的拉力迅速上墙，成骑撑姿势，上体下扑，右手伸下成接握姿势。名迅速以身体左(右)侧紧贴于墙壁的以侧，左(右)脚在前，右(左)脚在后，两腿分开越与肩同宽，同时左(右)腿微屈，右(左)腿蹬直，两手交叉，手心向上落于腹部前侧，名迅速以左(右)脚踩名手掌，利用名的托力和自己两手的拉力迅速上墙，称骑撑姿势，上体下扑，左手下伸成接握姿势。此时名迅速跳起，抓、三名的手腕，利用两人的拉力和自己两脚的蹬力迅速上墙，同时跳下。此后动作同动作一。400米障碍设施 高低姿匍匐网 移动400米障碍器械 四百米障碍设施 消防训练爬绳爬杆架 步兵400米障碍器材 4米高墙-墙

在方面早在二战时期就已经运用到了拓展器材，400米障碍器材的训练能锻炼如何在集体的危机压力、个人责任明确的重担之下克服恐惧、软弱、紧张的心理，树立勇敢的信心。如何在关键时机和场合实

现组织目标和个人目标。同时拓展器材对士兵的“狼性”培养也起着重要的作用。