

资讯舞蹈把杆 宁德舞蹈室压腿杆尺寸定制

产品名称	资讯舞蹈把杆 宁德舞蹈室压腿杆尺寸定制
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	180.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

资讯舞蹈把杆 宁德舞蹈室压腿杆尺寸定制

舞蹈把杆的支架底座，有80cm---120cm的可以调节量。

舞蹈把杆的长度可做到1--4米，可以根据用户的不同需求，进行订购。把杆训练的几个简单动作 后下腰：动作步骤：右手扶把，左臂向前打开，上举过头。向后下腰，尽量将双肩放平，后背部收紧。锻炼部位：背部肌肉，起到伸展、开肩、挺胸、阔背的作用、建议有拢胸不良习惯者多多练习。