

【高端款】舞蹈把杆#强力支撑升降调节

产品名称	【高端款】舞蹈把杆#强力支撑升降调节
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	150.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

舞蹈把杆(又名：压腿杆、舞蹈室把杆、舞蹈房把杆)是舞蹈形体训练过程中，用来压腿的工具。舞蹈把杆的作用把杆并不是为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助训练完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。

舞蹈把杆常见款式：

- 1、移动式舞蹈把杆：可以随便移动使用，适用于临时场地，如舞台、临时训练等，可以通过升降杆来调整把杆高度。
- 2、固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不高，只要能牢靠固定就可以，可以通过升降杆来调整把杆高度。
- 3、壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，可以通过升降杆来调整把杆高度。