

200米障碍灭火训练场地建设标准

产品名称	200米障碍灭火训练场地建设标准
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	33000.00/套
规格参数	胜川:塔头跳跃：30,40公分 SC--09:独木桥2*20公分，3段 河北胜川体育:2*6*2米
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

图2 200米灭火障碍训练场平面图

二、单个障碍物规格标准

序号	设施名称	建设标准与要求	图示（例）
1	高架速降	整体为钢结构，高6m，宽2m，设置钢制竖梯和竖杆，竖梯宽0.5m，横杠间距0.4m，竖梯与竖杆距离0.5m，竖梯与竖杆的钢管直径约0.04m，支架直径约0.1m。	
序号	设施名称	建设标准与要求	图示（例）
2	独木	总长约8.2m，桥面上沿距地面1.2m，桥面宽0.2m，长2m，斜	

	跨桥	板长2.5m，立柱采用钢结构或木结构，直径0.1m左右。桥面及斜面采用厚度8-10cm的实木板，木板横向间距0.3m。	下图为俯视图 0.3m
3	倒木 翻越	4根横木为长2m、直径0.3m的圆柱体，高横木上沿距地面1.2m，低横木下沿距地面0.6m，2根横木间距离1.5m，横木和立柱为木结构或钢结构，立柱直径0.1m左右。	
4	塔头 跳跃	整体长9.3m，宽2.5m，由10个直径0.3m，分别高出地面0.1m、0.2m的圆桩组成（奇数桩高0.1m，偶数桩高0.2m），整体呈2个圆弧形分布，邻近两个圆桩距离0.85m。材质为混凝土浇筑或木桩。	
5	峭壁 吊绳	整体宽2m，对称结构，支撑架材质为钢管，直径0.1m左右，斜面材质为木板，双侧斜面上均设置10个脚踏支点（样式参照攀岩支点），悬挂攀登绳。斜面底端距离4m，斜面长6m，斜面顶端距横梁上沿1m，横梁上设置绳钩，方便取挂。	
6	陡坡	整体高2m，宽2m。支架为钢	

	冲刺	结构，立柱直径约0.1m，斜面、平台和立面材质为木质，斜面长5m，平台长0.5m。	
7	密林 穿行	整体宽1.5m，长约8m，设置11根高1.5m的立柱，直径0.1m左右，钢结构，由前至后按照“2-1-2-1-2-1-2”次序排列，在距离为1.5m的任意两根立柱间、以及两侧立柱之间采取图2样式拉设皮筋，拉设皮筋位置焊接挂钩，方便取挂。	
序号	设施	建设标准与要求	图示（例）
8	河流 横渡	长6m，高2m，宽1.5m，整体为钢结构。支架直径0.1m左右，6m长横杆直径0.06m左右，在距离横杆前端1m处设置标志线（可粘贴有色胶带或涂有色漆）。	
9	翻山 越岭	宽3m，高4.5m，钢架直径0.1m左右，下侧横杆紧贴地面，轮胎按照图中所示样式排列，两侧竖杆下端深埋地下（长度按照实际确定），轮胎按照图中方式用铁索固定。轮胎直径0.6-0.7m，轮胎底部设置排水孔，防止积水。	
10	跨越 沟渠	长宽分别为1.5m、深0.2m的2个方坑，前后排列，距离0.5m，砖石砌壁，水泥抹光，沟壁面垂直，方坑沿高度与地面平齐，宽0.12m。	

三、操作规程

（一）通过顺序

障碍物的通过顺序：从起点出发 高架速降 独木跨桥 倒木翻越 塔头跳跃 峭壁吊绳 陡坡冲刺
密林穿行 河流横渡 翻山越岭 跨跃沟渠 到达终点。

（二）通过方法

1.高架速降

训练人员到达障碍物后，沿竖梯向上攀爬至适当位置；

单手触摸高架横梁，尔后抓握竖杆，沿竖杆降至地面；

平稳着地后，向下一障碍物前进。

2.独木跨桥

训练人员到达障碍物后，沿斜板冲至第1截独木上；

依次通过第2、3截独木跃下，向下一障碍物前进；

跃下时，可手扶第3截独木，落点须超过第3截独木前端。

3.倒木翻越

训练人员到达障碍物后，先从第1根横木上翻越，尔后从第2根横木下通过，再从第3根横木上翻越，从第4根横木下通过；

通过高低横木后，向下一障碍物前进。

4.塔头跳跃

训练人员到达障碍物后，依次通过全部圆桩；

通过后，向下一障碍物前进。

5.峭壁吊绳

训练人员到达障碍物后，抓握吊绳沿障碍物斜面向上攀爬；

到达斜面顶端后，在障碍支撑架横梁下方通过至障碍另一侧；

抓握吊绳沿斜面下降至底端，向下一障碍物前进。

6.陡坡冲刺

训练人员到达障碍物后，沿斜面冲至平台，尔后跃下，向下一障碍物前进；

跃下时，可手扶平台。

7.密林穿行

训练人员到达障碍物后，由前方2个模拟树干中间进入，由后方2个模拟树干中间穿出，尔后向下一障碍物前进；

通过时，不可从外侧模拟树干绕过，可手拨皮筋闪身穿行。

8.河流横渡

训练人员到达障碍物后，在横杆规定范围内（距横杆起点不超过1米）双手抓握横杆，随即双腿挂于横杆上，头朝向前进方向，手腿协力通过横杆；

双脚在障碍架外侧落地，向下一障碍物前进；

通过时，不得触碰障碍架立柱，双腿不得同时离开横杆。

9.翻山越岭

训练人员到达障碍物后，由正面攀爬至顶端，翻过顶端后，到达适当位置跃至地面；

10.跨跃沟渠

训练人员到达障碍物后，依次跨越2个方坑，2个方坑的间隔处必须踩踏；

通过后，冲向终点。

（三）考核测试

1.保障条件

200米灭火障碍训练场，秒表，记录台。可结合实际，在高架速降、峭壁吊绳、陡坡冲刺、河流横渡、翻山越岭等障碍物的合适位置设置训练垫或沙坑。训练人员着作训服，戴作训帽，扎编织外腰带，穿作训鞋、可戴半指手套。

2.考核规则

起跑时，身体任何部分不得超过起跑线；转弯时，身体须绕过标志杆，任何部位不得接触标志杆，否则不计成绩。

凡未按要求通过障碍物（如绕道通过、未踩踏全部圆桩、不慎掉落着地等），受考者应返回该障碍物起始点，重新通过，否则不计成绩。

从“开始”的信号发出至受考者按要求通过所有障碍物并通过终点，所用的时间为终成绩。

成绩精确到秒。

3.考核方法

设计时员（兼发令员）1名，检查员若干名。

计时员发出“出发”信号时开始计时，当受考者通过终点线时停表，并登记成绩。检查员负责检查受考者是否按要求通过障碍物。

（四）成绩评定

成绩评定按照《森林消防队伍教育训练大纲（试行）》标准执行。