

胜川百米障碍

产品名称	胜川百米障碍
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	13000.00/套
规格参数	胜川:高墙2*2*20个厚 SC--08:独木桥5*20*1.3 河北胜川体育:矮墙2*1.1*20个厚
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

【动作示范】

示范人：丁帅

1、跨桩:

400米障碍 跨桩

2、壕沟

400米障碍 壕沟

400米障碍 壕沟

3、矮墙

400米障碍 矮墙

4、高板跳台

400米障碍 高板跳台

5、独木桥

400米障碍 独木桥上

400米障碍 独木桥下

6、高墙

400米障碍 高墙

7、云梯

400米障碍 云梯1

400米障碍 云梯3

400米障碍 云梯2

出发姿势