

潜江户外拓展，潜江拓展训练基地，潜江户外拓展团建公司

产品名称	潜江户外拓展，潜江拓展训练基地，潜江户外拓展团建公司
公司名称	湖北岭秀户外运动有限公司
价格	150.00/人
规格参数	
公司地址	武汉市洪山区珞喻路光谷国际广场889号 荆门市郢中街道石城大道西路承天金融中心三楼
联系电话	13872916258 13872916258

产品详情

潜江户外拓展，潜江拓展训练基地，潜江户外拓展团建公司

户外拓展训练是熔炼团队，激发潜能的较好的方式，户外拓展项目的策划与安排直接决定着拓展训练的

目标及方向，非常重要，以下是湖北岭秀户外策划设计的户外拓展训练一天经典课程。

09：00—10：00 团队开营仪式：组建团队

项目收益：打破团队成员之间的隔阂、陌生感；激发学员热情、兴奋度；组建团队、营造整体活动的气氛；增强团队凝聚力。激发团队成员的创造性。

10 : 00—11 : 00 团队熔炼项目 : 智力电网

项目收益 : 加强团队成员配合的默契 , 提升凝聚力 ; 体会细节的影响力 ; 理解团队协作的作用。

11 : 00—12 : 00 团队熔炼项目 : 极限60秒

项目收益 : 提升大家对执行力的认识 ; 改变中寻找突破 ; 如何把压力变成动力。

12 : 00—13 : 30 中餐 , 午休

13 : 30—14 : 00 热身活动

14 : 00—15 : 00 团队熔炼项目 : 激情挑战八分钟 (50分)

项目收益 : 尽职、尽责、尽心 ; 当 $1+1 < 2$ 时 , 什么是团队精神的敌人 ; 明白资源合理的有效利用的必要和重要 ; 塑造团队齐心协力、合作无间的企业文化。

15 : 00—16 : 30 个人挑战项目 : 高空挑战

项目收益：心理突破，拓展自身“安舒区”信任与合作；换位思考。

16：30—17：30 风雨人生路

项目收益：学会感恩,知足；消除隔阂，融洽同事之间的关系；给自己一个整理思绪和回忆的机会；深度的团队信任；培养学员与学员,与企业之间的感情。

17：30—18：00 总结大会

潜江地区的企业、事业单位，对上述户外拓展训练一天经典课程有意向，请联系湖北岭秀户外运动有限公司，报名参加，欲了解更多户外拓展课程信息，请登录www.hblxtb.cn。