

# 铁岭移动式400米障碍,30米铁丝网,抗眩晕训练器材

产品名称	铁岭移动式400米障碍,30米铁丝网,抗眩晕训练器材
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	型号:DC-362 颜色:绿色 加工时间:3天
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

观摩中分别对400米障碍中的注意事项、跑前运动、动作要领、保护措施等4大项内容10多个细小环节进行了详细的示范讲解。及时纠正了在400米障碍中存在的问题和错误的方法。基础体能，是每一位人都必须达到合格的内容，400米障碍训练只是夯实体能基础的一个抓手。据悉，各营连已经按照上级指示要求常态落实每周5公里训练和每月20公里战斗体能训练等科目，一剂提升官兵基础体能的“组合拳”正促进官兵在练强基础体能的大道上阔步前行。水平横梯长5.1米，宽0.59米，高2.4米，由钢制园管构成,直径为3-4厘米,横杠间隔0.5米，四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米。

独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.

低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.

转弯旗：旗杆高1.5米，直径约5厘米。

训练四百米障碍器材厂家产品说明：400米障碍设施 高低姿匍匐网 移动400米障碍器械 四百米障碍设施 消防训练爬绳爬杆架 步兵400米障碍器材 4米高墙-墙

在方面早在二战时期就已经运用到了拓展器材，400米障碍器材的训练能锻炼如何在集体的危机压力、个人责任明确的重担之下克服恐惧、软弱、紧张的心理，树立勇敢的信心。如何在关键时机和场合实现组织目标和个人目标。同时拓展器材对士兵的“狼性”培养也起着重要的作用。