

## 木人桩 稻草人 心里行为训练器材 高空拓展器材

产品名称	木人桩 稻草人 心里行为训练器材 高空拓展器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	100000.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

### 产品详情

侧拉是一项很重要的技术性姿势，它能度路面节省手臂动能。使一些原本艰辛的支点可以随意保证，在过仰角地域时城市广场被许多采用。其关键加工工艺关键环节是人体侧面攀岩板，以身体另一侧手和脚碰触攀岩板，另一只腿伸直用以调节身体平衡，靠单腿动能把身体顶起，抓物上面支点。以左手抓物支点不动为事例，是身体朝左，右腿弯曲踩在支点上，左腿用以长期保持，右脚踏支点发力，右手外伸抓物上面支点。由于人的身体规范，膝盖骨是向前弯的，若解决攀岩板，伸脚守点必然要把身体顶出来，改为人体侧面攀岩板就可以很好地解决这一问题，身体更靠墙，把很多净重传到脚掌，而且可应用上浑身上下的高度，保证更快的支点，侧拉姿态有以下方面理当注意：人体侧面攀岩板，守点脚要以脚板两边守点，无须踩得过多，有利于换脚或回过头来。

若此点较高，可侧睡后双手拉牢支点，臀部向后坠，提升腰前室内空间设计，伸腿守点，再双手用力把重心拉回到这只脚掌，另一条腿外伸。