

## 【健身器材训练器材】心里行为训练器材 户外健身

产品名称	【健身器材训练器材】心里行为训练器材 户外健身
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	100000.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

### 产品详情

攀岩中，应明确地意识到自己重心的位置，灵活地控制重心的移动。移动重心的主要目的是在动作中减轻双手负荷，保持身体平衡。一开始学时动作大都十分盲目，不知道体会动作，一心只想一升高度，其实初学者不要急于爬高，先做一段时间的平移练习，即水平地从攀岩墙一侧移到另一侧，体会重心、平衡、手脚的运用等基本技术。在基本的三点固定，单手换点时，一般把重心向对侧移动，使手在没离开原支点之前就已经没有负荷，可以轻松地出手。横向移动时，要把重心向下沉，使双手吊在支点上而不是费力地抠拉支点。一般情况下，应把双脚踩实，再伸手够下一支点，而不要脚下虚踩，靠从手上拉使身体上移。一定要注意体会用腿的力量顶起重心上移，手只是在上移时维持平衡。一般常认为身体要尽量贴近攀岩墙，这是对的，可常见一些高手往往身体离攀岩墙很远，这是因为他们常用的侧拉、手脚同点、平衡身体等技术动作的准备动作需要与攀岩墙间有一定空间，只是身体上升的一刻，身体贴向岩面。

通常重心调节主要由推拉腰胯和腿平衡来达到。腰是人体中心，它的移动直接移动重心，较大的移动往往形成一些很漂亮的动作，把腿横向伸出，利用腿脚的重量来平衡身体也是常见的做法。

产品功能细节介绍：

旋转+升降

再原来旋转的基础上，加上了“升降”功能，小朋友在讯住哪的同时能享受升降的乐趣。

新颖造型+安全设计

旋转木马造型设计：

给小朋友无限的想象空间，增加产品的性。

，投资少回报高。

设计新颖，造型时尚，颜色丰富鲜艳，具备吸引眼球的作用。

品质可靠，自主研发设计，标准模块化生产。

加厚耐用玻璃钢：

全身采用无缝玻璃钢材质不易褪色，坚固耐用，安全可靠，造型新颖美观，颜色鲜艳。