

体育运动冷敷机——煜博TEMP加压冷热敷机 全新科技 智能退热消肿

产品名称	体育运动冷敷机——煜博TEMP加压冷热敷机 全新科技 智能退热消肿
公司名称	河南煜博医疗器械制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	郑州高新区冬青街58号1号楼二楼东
联系电话	17334889399 17334889399

产品详情

如果在进行体育训练的时候出现腿疼的情况，需要及时的对疼痛部位进行冷敷，有必要可以进行低温冷敷。

冷敷的作用是使局部或是身体温度下降，以避免出血、瘀青、肿胀，并能降低代谢率、延缓，以达到消炎止痛麻痹的效果。冰敷常用在中，如扭伤、发炎、或水肿等情况，效果十分显着。

适当的进行体育锻炼对身体健康有好处，所以很多人都乐意做这种训练，不过体育训练之后有可能会出腿部肌肉酸痛的症状。若是之前没有运动习惯或者是初次进行训练，这种症状表现会更加的明显。那么体育训练腿疼怎么办？冷敷治疗术 体育训练完之后如果感觉腿疼，一定要尽早的对疼痛部位进行冷敷

，一般都是使用冰块冷敷。不过在冷敷的时候一定要用布把冰块包起来，这样可以避免冻伤皮肤，冷敷的时间一般是持续10~20分钟。如果说的是运动员，则可以采取低温镇痛冷敷和冷敷机的方式来促使症状快速缓解。