

秦皇岛综合技能训练设施,高低栏,心理行为训练器材

产品名称	秦皇岛综合技能训练设施,高低栏,心理行为训练器材
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2800.00/件
规格参数	颜色:蓝色 规格:110米 质保:一年
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

那平时体能是怎样训练的呢?那就是五项八项的综合训练,能加强们的随即应变能力和面对困难的克服勇气和精。们的心理适应能力也能得到了很好的调节,在应对突发事件时,临危不乱、处变不惊,并始终保持稳定、冷静、积极的情绪,大大提事效率!

那么八项拓展器材都是哪八项呢?

项(斜绳摆渡)

此项目活动人数限2人,经过这个活动的主要目的还是锻炼拓展者的平衡力及柔韧性可以很好的培养拓展者的耐性和毅力!

项(空绳网轮胎墙)

此项目适合人数2人,通过此项目主要锻炼拓展者的协调能力,及巧妙的克服不稳的现象锻炼的平衡能力!

第三项(低栏)

五项障碍器材,突出综合体技能训练系项目适合1人,通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度,从栏跳到低栏再从低栏跳到栏,从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数!