

抗眩晕固定滚轮价格 哈密400米障碍器材

产品名称	抗眩晕固定滚轮价格 哈密400米障碍器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	5700.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

抗眩晕固定滚轮价格 哈密400米障碍器材

全程四百米规则为:由出发点低姿俯卧起跑,空跑100米,转折进入障碍区。甘肃兰州训练器材报价,障碍区来回转折200米,依次为:五连桩、宽壕沟、低板、高板凳、木桥、高板、铁丝网。转折,跳跃过铁丝网栏、高板、钻桥洞、上高台、钻低板洞、下深坑、三连桩,后转折,空跑回出发点。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此,前100米平地跑要求快速,轻松省力

固定滚轮拓展训练目的:主要训练队员抗眩晕能力,磨练个体意志力,锻炼上肢力量和身体平衡力,同时提升了身体协调性、敏捷的反应能力及心理和自我控制能力。