

新疆舞蹈把杆厂家 喀什舞蹈把杆批发 洛龙牌

产品名称	新疆舞蹈把杆厂家 喀什舞蹈把杆批发 洛龙牌
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	120.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 合格证:有
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

新疆舞蹈把杆厂家 喀什舞蹈把杆批发 洛龙牌

民族舞把杆训练要领

此训练通用于各种程度的学生；有利于正确地调整前腿训练的姿态，增加姿势的美感。此训练具有一定规范的要求，是常用的训练方法。姿态：以单手扶把压前腿为主，指身体直立的情况下，与把杆构成一定的角度，被压腿斜搭在把杆上的动作。亦分为绷脚和勾脚两种形式。合理利用舞蹈把杆。