





## 行业资讯：

眼部酸胀不适：如果只是轻度的眼睛疲劳者，在用眼时会感到眼部有酸胀不适感，如眼球或其周围可出现疼痛、鼻根部或颞部会有酸胀感，同时可伴有视物模糊、眼发干的现象，有时可感到眼部有压迫感和灼热感，并有怕光、复视和流泪等不适感觉。

2、可诱发胃功能障碍：眼睛疲劳还可出现胃功能障碍问题，其中就有的患者会伴有慢性消化不良，胃酸缺乏以及恶心呕吐现象，而眼睛疲劳引起的这些胃部症状，其发作是有周期性的，有时可有还会合并有头痛现象，从而可给正常的生活和工作都带来很大影响。

3、全身不适：如果是重度的眼睛疲劳，则症状会很明显，可感到有明显的眼痛现象，并可伴有一些全身不适症状，如可有眩晕、恶心、呕吐以及盗汗、面色苍白、心动缓慢等症状，有的还可出现颈部肌肉紧

张、肩部疼痛等全身不适，另外如一直得不到缓解，有的眼睛疲劳者还可能会有思睡、精神萎靡、失眠和记忆力下降等症状。