

# 南京蔬菜农残检测 生鲜瓜果农残检测

产品名称	南京蔬菜农残检测 生鲜瓜果农残检测
公司名称	浙江广分检测技术有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	18662248593 18662248593

## 产品详情

由于蔬菜生长周期短、易生病虫害，大面积种植经济价值高等原因，部分生产者种植过程中为控制虫害、提高产量常采用农药化学方式控制病虫。

那么蔬菜检出农药残留就意味着有毒吗？日常生活中该如何去除蔬菜农残呢？

下面就进入小C的科普时间。

蔬菜“有农残”=“有毒”？

真的吗？

### 1.农药残留定义

农药残留（Pesticide residues），是农药使用后一个时期内没有被分解而残留于生物体、收获物、土壤、水体、大气中的微量农药原体、有毒代谢物、降解物和杂质的总称。

### 2.现行国家标准要求

现行有效的GB 2763-2021《食品安全国家标准 食品中农药最大残留限量》中规定了564种农药在376种（类）食品中10092项最大残留限量。

该限量标准是根据农药的毒性、农产品中农药的残留量、人们的食物消费结构等，利用风险评估技术计算得出的安全值，以一个人一生天天吃某种农产品和可能吃的最大量来计算，并考虑到物种差异以及孕妇和儿童的安全，再增加100倍的安全系数得来的[1]。

因此，即使农产品中检出农药残留，只要在国家标准范围内，理论上是安全的。所以——农药“有残留”≠“有毒”。

生活中该如何去除蔬菜农残呢？

小C来支招！

目前市面上农药种类繁多，化学性质也不尽相同，为了更有效地去除蔬菜中的农药残留，小C按照蔬菜特性为大家整理了以下几种生活中实用的去除蔬菜农药残留的方法。

### 1.带皮类

典型例子：黄瓜、南瓜、胡萝卜等

处理方法：去皮法

此类蔬菜农药残留主要聚集在表皮，所以去皮可以有效去除其农药残留。

### 2.包叶类

典型例子：大白菜、结球甘蓝等

处理方法：剥叶法

此类蔬菜最外层的叶子附着的农药最多，可将其剥掉降低农药残留的风险。

### 3.叶菜类

典型例子：娃娃菜、油麦菜、生菜、菠菜、茼蒿等

处理方法：清洗法

1) 采用先冲洗后浸泡再用流水冲洗的方式，浸泡时间控制在15-20min[2]为宜。

2) 对于大部分脂溶性农药而言，由于其易被农作物表面的蜡质层所固定，清水浸泡农药残留洗去率低。因此，可以将蔬菜先用水冲洗2-3遍，然后用10%碱水或淘米水或2%盐水浸泡10min再用清水冲洗[3]。