

# 保定一套特警八项障碍器材,高空绳网轮胎墙,半身锻炼障碍

产品名称	保定一套特警八项障碍器材,高空绳网轮胎墙,半身锻炼障碍
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	2800.00/件
规格参数	颜色:蓝色 规格:110米 质保:一年
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

各厂家设计的心理行为训练器材从外观看虽然大同小异，但是具体的质量差异还是很大的体能是怎样训练的呢?那就是五项。五项中的一百米障碍是基础的，其中所设置的障碍是传统务体育训练之一，更是体能训练重要的项目之一，通过障碍训练可以提在务行动中跳跃、奔跑、攀越、支撑平衡还有钻爬等基本技能，同时还可以提身体的速度，耐力，协调，灵敏等身体素质，培养坚强，坚韧不拔的意志品质，为突况打下了良好基础。

五项中有低桩网、2.4米板、空软网、架速降、斜板荡绳、爱尔兰板、栏和弧形助木这些每一项都是对体能和心理素质的考验，通过这些训练会让身体素质突飞猛进，体能上有一个世纪的跨越，付出这么多，只为做好本职工作，维护社会的治安和平，我们要向务人员致敬!

达创体育有限公司是从事五项、青少年素质拓展基地、拓展训练器材、拓展基地建设、信任背摔、水上项目、心理行为训练、攀岩墙、攀岩板、攀岩装备、攀岩设备、拓展训练器材研发、设计、生产、销售、攀岩墙建造、攀岩墙施工一体化服务厂家，公司所涉及的产品主要着力于户外体验式产品，客户群体分为四大系统：、、景区、企业。10+经验打造，3000+基地案例，500+海量产品等你来淘。

们的心理适应能力也能得到了很好的调节，在应对突发事件时，临危不乱、处变不惊，并始终保持稳定、冷静、积极的情绪，大大提事效率! 那么八项拓展器材都是哪八项呢? 项(斜绳摆渡) 此项目活动人数限2人，经过这个活动的主要目的还是锻炼拓展者的平衡力及柔韧性可以很好的培养拓展者的耐性和毅力! 项(空绳网轮胎墙)

此项目适合人数2人，通过此项目主要锻炼拓展者的协调能力，及巧妙的克服不稳的现象锻炼的平衡能力! 第三项(低栏) 系项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从栏跳到低栏再从低栏跳到栏，从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数! 第四项(低桩网) 此项目适合2人同时进行，拓展者需要匍匐贴地爬过去，两个人同时进行还可以有一个竞争比较，及锻炼的拓展者的手脚协调的同时也锻炼了毅力耐力及克服竞争者的勇气和挑战自我的能力! 第五项(爱尔兰板) 此项目适合1人通过，通过此项目的训练加强了拓展的腿部训练，此项目主要用于曾强拓展者腿部的锻炼和跳跃的能力，和手臂的力量同时锻炼! 第六项(二米四板) 此项目适合1人通过，主要用于锻炼拓展者的臂力，通过攀爬二

米四板来锻炼拓展者的臂力和攀爬的协调能力! 第七项(拱形肋木) 此项目适合2人, 主要训练拓展者的勇气和自信心, 面对困难从容面对不慌乱的心态, 因为一单怯懦很可能会无法顺利通过, 从而也增强了拓展者的平衡奔跑能力! 第八项(架速降) 此项目适合2人, 主要训练拓展者的奔跑速度和腿部的灵活能力, 从而加强了拓展者的反应能力和平衡能力磨练了毅力!

一、 五项训练器材

五项训练器材包括: 1.低桩网、2-2.4米板、3.空中软网轮胎墙、4.架速降、5.斜板荡绳、6.爱尔兰板、7.栏、8.弧形肋木共8组障碍物

五项游戏规则: 五项模拟实战环境中低桩网、2.4米板、空软网、架速降、斜板荡绳、爱尔兰板、栏和弧形肋木, 在一条直线上分别设置8不同的项目, 作者一一跨越, 方可取得胜利。越障的过程是对作者体能、技能和心理素质的综合训练和考验。