

生产厂家漫步机

产品名称	生产厂家漫步机
公司名称	盐山县博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

产品详情

漫步机的功能是什么？漫步机锻炼能够增强人体的心肺功能，促进血液循环，加速体内的新陈代谢，经常使用锻炼能够提高心血管的耐受力，对于心脑血管和心肺呼吸系统的健康也是有好处的。

注意：锻炼时，双手握紧胸前的把手，两脚分开，在两个踏板上站稳，上身挺直，然后像走路一样，自然地交替前后摆动两腿，采用“慢—小—快—大—慢”的循环方式。即运动开始时，频率慢，幅度小，之后幅度加大，提高速度，后再慢下来。双腿不要完全伸直，而要略微弯曲，使腿部肌肉得到更好锻炼。建议中老年人每周锻炼3-5次，每次20分钟左右，并结合其他力量训练器械和柔韧性训练器械，能起到很好的健身效果。。沧州博超体育主营产品各种液压篮球架、独臂篮球架、玻璃钢篮板、球台、健身路径、举重器材、健身器械、以及体操器械、田径器械，塑胶、场地围网等。欢迎各地客户前来洽谈！

单人漫步机规格：95*75*108cm双人漫步机规格：175*78*108cm三人漫步机规格：270*114*110cm产品功能：增强人体下肢灵活，锻炼肌肉增加灵活性。产品我们更注重细节的把关：1SMC保护盖；采用工程塑料材质制成的护盖能够防风雨、、使用时间长。2防雨老化不锈钢：防雨，保护产品在风吹日晒的情况下持久不退色。3无缝焊接：采用二氧保护焊接，坚固不易损坏。4安全护脚套：保护套、美观新颖，而且使你运动起来更加安全、更放心。