

社区公园健身器材 新农村室外健身器械 单杠双杠

产品名称	社区公园健身器材 新农村室外健身器械 单杠双杠
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	430.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 可售卖地:全国
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

健身器材按其功能大致分类，健身器材是用于提高身体素质，增加身体机能，进行形体运动锻炼、体育基础训练和一般康复锻炼的专用器材，按其功能大致可分为跑步机、健身车、力量型训练器、举重机和健身等多种器材。跑步机：跑步机是有效的有氧运动，适合各类人员，械式跑步机和电动跑步机。机械跑步机是较早一代的跑步机，随着跑步机的更新换代，现在已基本淡出市场。电动跑步机是代替机械式跑步机的跑步机，它是一种主动和被动相结合的跑步方式。训练者可根据自身体能先设定跑步速度，强行训练者按此速度进行跑步。需要注意的是：如果不了解自身状况，先从较小的速度开始，在跑步过程中，再进行调整。力量型健身器材：这是健身房内常见的器材，品种多，包括举重架、俯卧撑架、仰卧起坐架、下拉训练器、上拉训练器、综合训练器材等，规模较大的健身房一般都配置数十种系列器材，针对性锻炼某个部位的肌肉力量，健身者可根据自己所要练的部位选择相应的器材。各种健身车类：包括健身车、漫步机、踏步机等，它在有氧练习的同时还可以使心血管系统得到锻炼。它相比较其他传统的不易产生疲劳，适合于各类人群。