

# 运动健身器材批发市场 太原运动健身器材 山西新生活品牌店

产品名称	运动健身器材批发市场 太原运动健身器材 山西新生活品牌店
公司名称	山西新生活健身器材有限公司业务部
价格	面议
规格参数	
公司地址	山西省太原市迎泽区文源巷30号新生活健身器材
联系电话	18734880375 18734880375

## 产品详情

### 山西综合训练器的主要训练动作有什么？运动健身器材

山西新生活健身始于1995年，主营健身器材产品与服务，公司销售训练器、运动健身器材、多功能训练器、综合训练器、力量训练器、椭圆机、跑步机等各种健身器材！新生活线上线下同步进行，长足持续发展，欢迎来电咨询！运动健身器材

山西新生活为您分享训练器的相关内容：运动健身器材

综合训练器上的斜板，主要是用来做仰卧起坐练习的。但是如果仅仅局限于这一种动作，未免有些浪费这一大块组成部件，运动健身器材专卖店地址，我们还可以做下面的动作练习：刀头朝横把方向仰躺在斜板上，双手抓紧横把，固定身体，然后以与斜板接触的肩背部位为支点，双腿上抬，在空中做蹬车动作或者交替前后、上下摆动。这个动作主要锻炼腹部和背部的肌肉。

### 山西综合训练器的主要功能有什么？运动健身器材

山西新生活健身始于1995年，主营健身器材产品与服务，公司销售训练器、运动健身器材、多功能训练器、综合训练器、力量训练器、椭圆机、跑步机等各种健身器材！欢迎来电咨询！运动健身器材

山西新生活为您分享训练器的相关内容：运动健身器材

前推、高拉（前）、高拉（后）、低拉、蝴蝶夹胸、踢腿、立式后踢、立式提拉、曲臂上拉、曲臂、健

腹、双杠、腿部侧向伸展等；可综合训练腹、臂、背、胸、腿、臀部等肌肉，塑造形体，增强我们人体协调性。配有健腹板和双杠，有更多趣味的锻炼选择。

山西新生活健身主营健身器材产品与服务，公司销售训练器、运动健身器材、多功能训练器、综合训练器、力量训练器、椭圆机、跑步机等各种健身器材！欢迎来电咨询！运动健身器材

山西新生活为您分享训练器的相关内容：运动健身器材

膝关节屈伸练习：在推举练习架的把手中间放一块高度为10厘米的方木块，太原运动健身器材，站在方木上，运动健身器材哪里卖，两脚间的距离等肩宽，双肩抵住两侧的把手，运动健身器材批发市场，然后耸肩，用力向上扛起，同时双手扶住把手配合扛起动作，再膝盖弯曲，身体下蹲，把手随身体降低，继而猛然挺身起立还原。这个动作主要锻炼大腿部位的肌肉。

运动健身器材批发市场-太原运动健身器材-山西新生活品牌店由山西新生活健身器材有限公司提供。“健身器材产品与服务”选择山西新生活健身器材有限公司，公司位于：山西省太原市迎泽区文源巷30号新生活健身器材，多年来，新生活健身器材坚持为客户提供好的服务，联系人：王经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。新生活健身器材期待成为您的长期合作伙伴！